



Samedi 31 JANVIER 2015

8ème MEETING REGIONAL MAITRES à Alençon



Renseignements et inscriptions: Alençon Nautique Club – Les Ragottières – 61250 RADON –
Téléphone : 02 33 26 32 22 ou courriel à alencon.nautique.club@gmail.com
Retrouvez toute l'actualité du club sur <http://anc-alenconnautiqueclub.clubeo.com>

8ème MEETING REGIONAL MAITRES à Alençon



Lieu de la compétition

Centre Aquatique Alencéa—Rue de Villeneuve – 61000 ALENCON
Bassin de 25 mètres – 6 couloirs – bassin de récupération
Chronométrage manuel

Correspondance - Renseignements - Engagements

Alençon Nautique Club – David Dauphin — Les Ragottières – 61250 RADON — Téléphone : 02 33 26 32 22
courriel à alencon.nautique.club@gmail.com
Retrouvez toute l'actualité du club sur <http://anc-alenconnautiqueclub.clubeo.com>

Programme du Meeting Samedi 31 Janvier 2015

MATIN

Ouverture des Portes : 8H15

Début des Epreuves: 9H00

100 m 4 Nages D & M

50 m Papillon D & M

100 m Dos D & M

50 m Brasse D & M

100 m Nage Libre D & M

Relais 4 x 50 m 4 Nages D & M

APRES MIDI

Ouverture des Portes: 14H15

Début des Epreuves : 15H00

100 m Papillon D & M

50 m Dos D & M

100 m Brasse D & M

50 m Nage Libre D & M

Relais 4 x 50 m NL D & M

Les horaires seront aménagés en fonction des engagements

Engagements

Engagement en ligne sur EXTRANAT : du 17 au 24 janvier 2015 .
Rubrique « Compétition de ma juridiction » - Sélectionnez : Région 19 « Normandie »
Tout engagement ne sera effectif qu'à compter de la
réception du règlement.
Epreuves Individuelles : 5,00 € par course – Relais : 7,00 €

8ème MEETING REGIONAL MAITRES à Alençon



Règlement Sportif

Compétition officielle labélisée régionale (qualificative aux championnats de France) sous les règlements de la FINA & de la FFN.

- La règle du départ unique sera appliquée.
- Tous les clubs participants doivent être affiliés et leurs membres licenciés.
- Chaque club est prié de présenter au moins un officiel. Le chronométrage sera manuel.
- Toute réclamation ou tout litige sera tranché par le Juge Arbitre.
- Aucun engagement ne sera pris en compte sans son règlement (Chèque à l'ordre de l'ANC).
- Les forfaits ne seront pas remboursés.
- Aucune inscription ne sera prise lors de la compétition.
- Le club se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements en cas d'une participation trop importante.
- Pas de temps limites, ni de limites d'engagements (sauf en cas d'une trop forte participation).
-

Classements & Récompenses

- Classements Individuels
- Médaille aux 3 premiers nageurs par course et par catégorie d'âge.
- Cadeau au premier nageur par course et par catégorie d'âge.
- Coupe au premier relais toutes catégories

Venir à Alençon

1- Par la route :

A l'intersection de l'A28 (Le Mans – Rouen) et de la RN12 (Paris – Brest)

Temps de trajet

- à 2h de Paris
- à 2h Rennes
- à 1h30 de Rouen
- à 1h30 de Caen
- A 30 min du Mans
- L'aire de la Dentelle, sur l'A 28 et la RN 12

Aire de service accessible aux utilisateurs de l'A28 Rouen-Alençon, mais aussi à ceux de la RN12. Possibilité de ravitaillement en carburant, pause shopping ou déjeuner.

2- Par le train :

temps de trajet:

Au départ de la gare TGV du Mans,

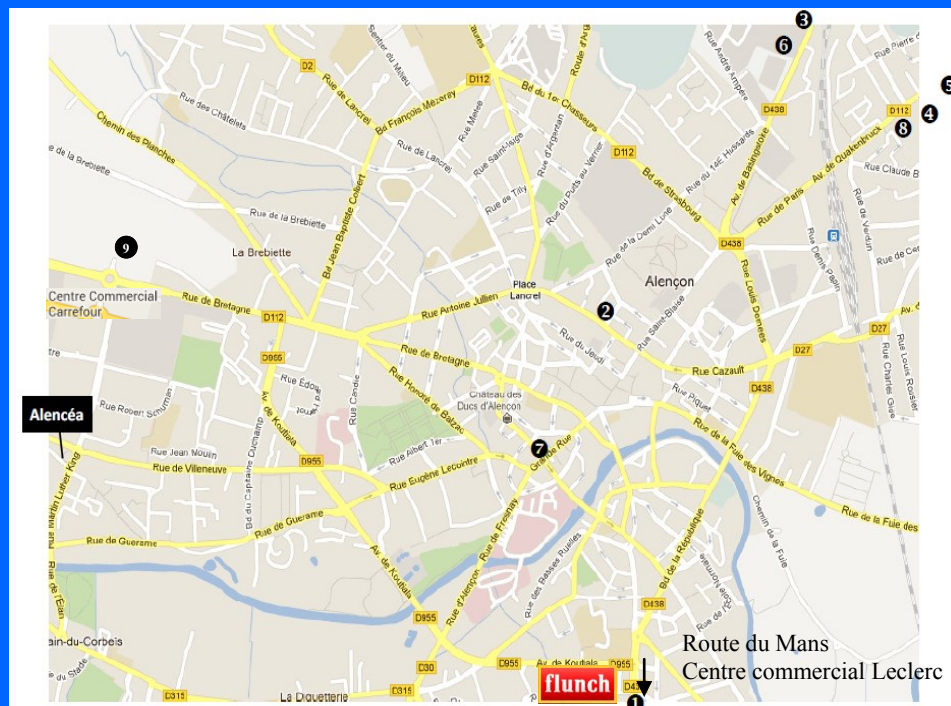
Paris est à 55 min,

Roissy à 1h40,

Lille à 2h40 et

Lyon à 3h

(navettes Alençon - Le Mans : 35 min).



8ème MEETING REGIONAL MAITRES à Alençon



Hébergement & Restauration

Afin de faciliter votre séjour parmi nous et partager des moments de convivialité, une buvette sera à votre disposition à la piscine durant toute la journée.

Pour le repas du midi, un repas chaud à 12€ vous est proposé au restaurant

1. FLUNCH : centre Commercial Leclerc 72610 ARCONNAY – (Les repas ne seront réservés que si vous joignez un chèque à l'ordre de l'ANC avec le règlement de vos engagements)

En fin de réunion, un apéritif vous sera offert par l'ANC pour terminer cette journée dans la convivialité et la bonne humeur.

Si vous arrivez la veille au soir, nous pouvons vous proposer :

2. Hôtel Ibis : 13 place Poulet Malassis—61000 Alençon - tel : 02.33.80.67.67
3. B&B Hôtel : pole d'activité d'Écouves rue François d'Arago—61250 Valframbert - tel : 08.92.78.29.29
4. Hôtel Formule 1 : rue de bel Air Parc d'activité « le Londeau » — 61000 Cerisé - tel : 08.91.70.51.58
5. Hôtel campanile : zat Londeau rue industrie Cerisé—61000 Alençon - tel : 02.33.29.53.85
6. Restaurant La Marmotte : 138 route de Sées—61250 Valframbert - tel : 02.33.27.42.64

Pour vous restaurer le soir :

7. Taverne de Maître Kanter : 36 rue de Lattre de Tassigny—61000 Alençon - tel 02.33.28.89.84
8. Restaurant Courtepaille : rue Harel Parc activités de Cerisé—61000 Cerisé - tel : 02.33.28.40.70
9. Restaurant Pizzeria Del Arte (en face carrefour): 194 Rue de Bretagne, 61000 Alençon. Tel: 02 33 80 16 71

Nom du club :

Pour le repas du midi, un repas chaud à 12€ vous est proposé au restaurant FLUNCH : centre cial Leclerc 72610 ARCONNAY – (Les repas ne seront réservés que si vous joignez un chèque à l'ordre de l'ANC avec le règlement de vos engagements)

Nombre de repas à réserver	Montant du repas	Montant du chèque
	12 €	

Indiquez le nom du club ainsi que le nombre de participants. Renvoyez-nous ce coupon en y joignant un chèque à l'ordre de l'ANC pour valider votre réservation.

8ème MEETING REGIONAL MAITRES à Alençon



PLAN D'ACCES AU RESTAURANT FLUNCH - ARCONNAY



CLASSEMENT DAMES 2014

	C1	C2	C3	C4	C5	C6	C7	C8	C9	C10
100NL	LEMAIRE ALLONES,JS 1.0330	FREMONT ONFLERS 1.0635	LEBLANC LAPAL 1.0689	SAULMIER STADELAPALLOIS 1.0801	SOUVERAIN V ST QUENTINEN 1.0759	GODART ST-HALLERS 1.1307	COLLIN M MORTAGNE 1.2684	PELUSO A MONTMAGNE 1.3723	BUFFERE ONLEHAPRE 2.0734	BOUCKAERT SCOTENAI 2.1414
50B	PORTIER LAPAL 0.3952	PUGEL ENGEN 0.4000	BERLY A ST QUENTINEN 0.4166	IWAYAMA US COLLAUNES 0.4172	PHILIPPE ONFOUES 0.4287	PHILIPPE C ONFOUES 0.4436	MARGOGNE LAPAL 0.4334	PERRIGAUD LAPAL 0.5434	LE BELLEC LAPAL 1.0186	BOUCKAERT SCOTENAI 0.5376
100B	PORTIER LAPAL 1.2658	AST ALENCON 1.4334	LEBLANC LAPAL 1.2713	IWAYAMA US COLLAUNES 1.3170	PHILIPPE ONFOUES 1.3332	LALOT ASPTT ORLANS 1.4018	MARGOGNE LAPAL 1.4844	PELUSO A MONTMAGNE 1.5859	LE BELLEC LAPAL 2.1804	BOUCKAERT SCOTENAI 2.1599
50D	KERVAZO C ALENCON 0.3485	FREMONT ONFLERS 0.3345	LEBLANC LAPAL 0.3825	ZIMMY ONLEHAPRE 0.4206	JANNIK E ST QUENTINEN 0.3845	MAILLARD MO ONLEHAPRE 0.4266	MARGOGNE LAPAL 0.4761	SANSOUS G. ARGENTAN 0.5120	BUFFERE ONLEHAPRE 1.0880	BOUCKAERT SCOTENAI 1.0271
100D	LEMAIRE ALLONES,JS 1.1470	FREMONT ONFLERS 1.1387	LEBLANC LAPAL 1.2066	ZIMMY LEHAPRE 1.3447	JANNIK E ST QUENTINEN 1.2866	MAILLARD MO ONLEHAPRE 1.3200	SANSOUS G. ARGENTAN 1.5447	SANSOUS G. ARGENTAN 1.5212	BUFFERE MA LEHAPRE 2.4338	BOUCKAERT SCOTENAI 2.1472
50P	LEMAIRE ALLONES,JS 0.3214	ATHERINE MEZER ARGENTAN 0.3120	LECAPITAINE ALENCON 0.3845	SAULMIER STADELAPALLOIS 0.3354	SAULMIER V LAPAL 0.3562	PHILIPPE C ONFOUES 0.4131	PERRIGAUD STADELAPAL 0.5083	PERRIGAUD STADELAPAL 0.5574	LE BELLEC STADELAPAL 1.0280	BOUCKAERT SCOTENAI 1.1047
100P	LEMAIRE ALLONES,JS 1.1315	ATHERINE MEZER G. ARGENTAN 1.1866	LEBLANC LAPAL 1.2358	SAULMIER STADELAPALLOIS 1.1689	SOUVERAIN V ST QUENTINEN 1.1832	GODART ST-HALLERS 1.3635	POCHAT B HEROUVILLE 1.5062	LE BELLEC LAPAL 2.1039	LE BELLEC LAPAL 2.2220	BOUCKAERT SCOTENAI 2.2970
100 4N	LEMAIRE ALLONES,JS 1.1638	FREMONT ONFLERS 1.1448	BELLAUNAY M HEROUVILLE 1.2287	SAULMIER STADELAPALLOIS 1.1835	SOUVERAIN V ST QUENTINEN 1.1957	MAILLARD MO LEHAPRE 1.3200	MARGOGNE LAPAL 1.3853	SANSOUS G. ARGENTAN 1.5486	LEBELLEC STADELAPAL 2.1763	BOUCKAERT SCOTENAI 2.1763
RELAIS	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8	R9	R10
4X50NL		ALENCON 2.2364	ALENCON 2.2045	ESFALMISE 2.4381	ALENCON 2.3297	ALENCON 2.3311	G. ARGENTAN 3.0335	CHLEHAPRE 3.1436	CHLEHAPRE 3.1937	
4X50 4N		ALENCON 2.3347	EN GEN 2.4614	G. ARGENTAN 3.0744	ALENCON 2.4542	ONFLERS 2.4723	G. ARGENTAN 3.1792			
4X50NL MIXTE		EN GEN 2.037	LAPAL 2.0462	CHLEHAPRE 2.1189	HEROUVILLE ST CLAU 2.3304	LAPAL 2.07		US MORTAGNE 3.297		EN GEN 2.5198
4X50 4N MIXTE			CHARTRES 2.3185	CHLEHAPRE 2.3128	ALENCON 2.1300	LAPAL 2.2275		CHLEHAPRE 3.03		CHARTRES 2.3813

CLASSEMENT HOMMES 2014

	C1	C2	C3	C4	C5	C6	C7	C8	C9	C10	C11
60NL	BERTRAND B. ON LE HAVRE 0.2503	DUPONT ALENCON 0.2554	BARILLER ON POISSY 0.2723	DEBON F. RIS ORANGIS 0.2703	SALMON ALENCON 0.2700	RAYNIERE RIS ORANGIS 0.2707	DEBAUT ON LE HAVRE 0.2000	CARU JP LAVAL 0.3002	ROUSINE ASCHERBOURG 0.3035	SEGARD M ROUEN 0.3540	LEON GDE BRETAGNE 0.4102
100NL	BERTRAND B. ON LE HAVRE 0.2503	THEAUX EN CAEN 0.2571	BARILLER ON POISSY 0.2723	DEBON F. RIS ORANGIS 0.2703	ECHARD F. LE HAVRE 0.2700	RAYNIERE LAVAL 0.2707	CARU ROUEN 0.2000	CARU JP ROUEN 0.3002	LE BAUT ON LE HAVRE 0.3035	LE BAUT JP ON LE HAVRE 0.3540	LEON GDE BRETAGNE 0.4102
60B	LECAPLAIN BAYEUX 0.2477	DUPONT ALENCON 0.2554	MALLET B. LE LUDE 0.2500	FASQUELLEY ST QUENTIN Y 0.2542	LEBRET ON LE HAVRE 0.2700	RAYNIERE LAVAL 0.2707	DEBAUT ON LE HAVRE 0.2000	BOURON P LAVAL 0.4013	SEGARD ROUEN 0.4102	SEGARD M ROUEN 0.4102	BOURSET C LAVAL 0.4102
100B	JOSE EN CAEN 0.2543	THEAUX EN CAEN 0.2571	MALLET B. LE LUDE 0.2500	FASQUELLEY ST QUENTIN Y 0.2542	ALLERY EN NANTERRE 0.2700	RAYNIERE LAVAL 0.2707	DEBAUT ON LE HAVRE 0.2000	BOURON P LAVAL 0.4013	SEGARD ROUEN 0.4102	SEGARD M ROUEN 0.4102	BOURSET C LAVAL 0.4102
60D	JOSE EN CAEN 0.2543	DUPONT ALENCON 0.2554	DUPONT ALENCON 0.2554	HAVART B. APT NANTES 0.2521	DELAITRE STADELALLOIS 0.2520	LEMAIRE LAVAL 0.2520	LEMAIRE LAVAL 0.2520	CARU JP ROUEN 0.4013	SEGARD ROUEN 0.4102	SEGARD M ROUEN 0.4102	LEON GDE BRETAGNE 0.4102
100D	BERTRAND B. ON LE HAVRE 0.2503	THEAUX EN CAEN 0.2571	BARILLER ON POISSY 0.2723	HAVART B. APT NANTES 0.2521	DELAITRE STADELALLOIS 0.2520	LEMAIRE LAVAL 0.2520	LEMAIRE LAVAL 0.2520	CARU JP ROUEN 0.4013	SEGARD ROUEN 0.4102	SEGARD M ROUEN 0.4102	LEON GDE BRETAGNE 0.4102
60P	BERTRAND B. ON LE HAVRE 0.2503	DUPONT ALENCON 0.2554	BARILLER ON POISSY 0.2723	DUMONDEL HEROUVILLE ST CLAIR 0.2511	ECHARD F. LE HAVRE 0.2700	LEMAIRE LAVAL 0.2707	ROBIN CHARTRES 0.2700	A ETABLIR LAVAL 0.2700	SEGARD ROUEN 0.4102	SEGARD M ROUEN 0.4102	LEON GDE BRETAGNE 0.4102
100P	BERTRAND B. ON LE HAVRE 0.2503	THEAUX EN CAEN 0.2571	BARILLER ON POISSY 0.2723	DUMONDEL HEROUVILLE ST CLAIR 0.2511	ANERONE A STADELALLOIS 0.2520	RAYNIERE LAVAL 0.2520	ROBIN CHARTRES 0.2700	A ETABLIR LAVAL 0.2700	SEGARD ROUEN 0.4102	SEGARD M ROUEN 0.4102	LEON GDE BRETAGNE 0.4102
1004N	BERTRAND B. ON LE HAVRE 0.2503	THEAUX EN CAEN 0.2571	BARILLER ON POISSY 0.2723	HAVART B. APT NANTES 0.2521	ALLERY NANTERRE 0.2700	RAYNIERE LAVAL 0.2707	DEBAUT ON LE HAVRE 0.2000	JARINON E GRANDQUEVILLY 0.2015	LE BAUT ON LE HAVRE 0.3035	LECLERC O. ARGENTAN 0.2400	LECLERC O. ARGENTAN 0.2400
RELAT9	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11
400NL	ALENCON 1.5320	ALENCON 1.5452	ON LE HAVRE 1.5020	ALENCON 1.5452	ON LE HAVRE 2.0000	LAVAL 2.0000	CHARTRES 2.0000	LAVAL 2.4021	LAVAL 2.4021	LAVAL 2.4021	LAVAL 2.4021
4004N	HEROUVILLE ST CLAIR 2.0700	HEROUVILLE ST CLAIR 2.0700	ON LE HAVRE 2.0000	ALENCON 2.1120	ON LE HAVRE 2.1120	ON LE HAVRE 2.1120	CHARTRES 2.4000	ON LE HAVRE 2.4000	ON LE HAVRE 2.4000	ON LE HAVRE 2.4000	ON LE HAVRE 2.4000
400NL MIRTE	EN CAEN 2.037	EN CAEN 2.037	LAVAL 2.0402	ON LE HAVRE 2.1120	HEROUVILLE ST CLAIR 2.1120	LAVAL 2.07	CHARTRES 2.4000	US MORTAGNE 3.207	CHARTRES 3.207	BN CAEN 2.5103	CHARTRES 2.5103
4004N MIRTE			LAVAL 2.0402	ON LE HAVRE 2.1120	ALENCON 2.11	LAVAL 2.075	CHARTRES 2.4000	ON LE HAVRE 2.4000	ON LE HAVRE 2.4000	ON LE HAVRE 2.4000	ON LE HAVRE 2.4000