



COMITE DE L'ORNE

INTERCLUBS BENJAMINS Etape 1 - INTERCLUBS MAÎTRES				
Date : 20/10/2013		Lieu : MORTAGNE		Bassin : 25 m - 4 couloirs
DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS		ExtratNat : 14/10/2013		Tarif : Equipe : 20 €
HORAIRES			PROGRAMME	
Date	Echauff.	Début.	Epreuves et ordre	Règlement
1° réunion	13 h 30	14 h 30	100 4 N Filles 100 4 N Dames Maîtres 4 x 50 Pap Garçons/Filles 100 Pap Mess./Dames Maîtres 4 x 50 Dos Garçons/Filles 100 Dos Mess./Dames Maîtres 100 4 N Garçons 100 4 N Messieurs Maîtres 4 x 50 Brasse Filles/Garçons 100 Brasse Dames/Mess. Maîtres 4 x 50 NL Filles/Garçons 100 NL Dames/Mess. Maîtres <Pause 15"> 4 x 50 NL Dames/Mess./Mixte Maît.	<p><u>Benjamins</u> Equipe composée de 4 nageurs * Chaque nageur doit participer au 100 4 N + les 4 relais</p> <p><u>Maîtres :</u> Equipe composée de 4 nageurs * Le nageur doit participer à une épreuve individuelle + le 100 4 N + le relais</p> <p><u>JURY</u> Chaque club participant doit fournir des officiels</p> <p><i>Possibilité de modification jusqu'au mercredi</i></p>