



# COMITE DE L'ORNE DE NATATION

\*\*\*\*\*

## Ecole de Natation Française

**Avenir - Poussins 1 -**

### **REUNION 1**

**Lieu : L'AIGLE (6 couloirs)**

**Date : 16 Novembre 2013**

**Ouverture des portes : 13 h 30**

**Début des épreuves : 14 h 30**

La réservation de la piscine sera demandée par le club organisateur

### **Epreuves et année d'âge :**

**Avenirs :** 7. 8 et 9 ans 2007 - 2006 - 2005 épreuves : 25 m : nl, dos, brasse, pap

**Poussins :** 10 ans 2004 épreuves : 25 m : pap  
épreuves : 50 m : nl, dos , brasse  
épreuves : 100 4 n

Relais : 10 x 25 nl mixte 3 équipes maxi par club.

### **Règlement :**

#### **Possibilité de nager 2 nages**

Pas de disqualification pour les Poussins  
(simplement la faute sera signalée par le juge arbitre)

### **Engagements :**

#### **Pour le mercredi 13 Novembre 2013**

A envoyer au Comité de l'Orne aux formats ffnex et PDF sous ExtratNat Courses  
Pas de rajout, ni de changement de nage le jour de la compétition

### **Ordre des nages :**

A l'initiative du club

### **Récompenses :**

L'attribution des récompenses est à la charge du club organisateur

1 médaille aux 3 premiers par épreuve et par année d'âge pour les Avenirs

1 médaille aux 3 premiers par épreuve pour les Poussins