



## COMITE DE L'ORNE

NATATHLON 1er Plot				
Date : 23/03/2014			Lieu : FLERS	Bassin : 25 m - 6 couloirs
DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS			ExtratNat : 17/03/2014	Tarif : 3 € par épreuve - Relais : 3.50 €
HORAIRES			PROGRAMME	
Date	Echauff.	Début.	Epreuves et ordre	Règlement
1° réunion	9 h	10 h	400 NL Filles Benj 1 800 NL Filles Benj 2 50 Pap Garçons 50 Pap Filles 50 NL Garçons 50 NL Filles 200 4 N Garçons Benj 1 400 4 N Garçons Benj 2	*Les 400 et 800 NL peuvent être doublés  <u>Catégories :</u>  <b>Benjamins 2 : 2001</b> <b>Benjamins 1 : 2002</b>
2° réunion	14 h	14 h 45	400 NL Garçons Benj 1 800 NL Garçons Benj 2 50 Dos Filles 50 Dos Garçons 50 Brasse Filles 50 Brsse Garçons 200 4 N Filles Benj 1 400 4 N Filles Benj 2	Chaque nageur participe qu'à 3 épreuves par étape  <u>JURY</u>  Chaque club participant doit fournir des officiels  <b>Start liste sur le site de l'Orne mardi</b> <b>Possibilité de modification jusqu'au mercredi</b>