



## COMITE DE L'ORNE

Natathlon 2ème Plot - 11 ans (2004)					
Date : 15/03/2015			Lieu : ALENCON		Bassin : 25 m - 6 couloirs
DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS			ExtratNat : 10/03/2015		Tarif : 3 € par épreuve - Relais : 3.50 €
HORAIRES			PROGRAMME		Règlement
Date	Echauff.	Début.	Epreuves et ordre		<u>Catégories d'âges : 11 ans (2004)</u>  * Etre Titulaire de l'ENF 3 Pass'compétition Natation Course * Chaque nageur participe à 3 épreuves par plot dont <u>obligatoirement le 400 NL</u> * Les 400 NL peuvent être doublés
1° réunion	9 h	10 h	100 NL filles 100 NL garçons 100 Pap filles 100 Pap garçons 400 NL filles		
2° réunion	14 h	14 h 45	100 Brasse garçons 100 Brasse filles 100 Dos garçons 100 Dos filles 400 NL garçons		
					<u>JURY</u>  Chaque club participant doit fournir des officiels
					Start liste sur le site de l'Orne mercredi Possibilité de modification avant mercredi minuit