



COMITE DE L'ORNE

Inteclubs Départementaux Benjamins - 2ème Plot					
Date : 24/01/2015			Lieu : MORTAGNE		Bassin : 25 m - 4 couloirs
DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS			ExtratNat : 20/01/2015		Tarif : Equipe : 20 €
HORAIRES			PROGRAMME		Règlement
Date	Echauff.	Début	Epreuves et ordre		<u>Equipe composée de 4 nageurs</u> * Chaque nageur doit participer à 2 épreuves individuelles ainsi qu'aux 2 relais * Course des remplaçants <u>Récompenses</u> les 3 premières équipes <u>JURY</u> Chaque club participant doit fournir des officiels
1° réunion	9 h	10 h	100 Pap filles/garçons 100 Dos filles/garçons Pause 15' 4 x 200 NL filles/garçons		
2° réunion	14 h	14 h 45	100 Brasse filles/garçons 100 NL filles/garçons Pause 15' 4 x (100 4 N) filles/garçons		
Start liste sur le site de l'Orne mercredi Possibilité de modification avant mercredi minuit					