



## COMITE DE L'ORNE

Natathlon 2ème Plot - 10 ans et moins (2005 et après)					
Date : 15/03/2015			Lieu : ALENCON		Bassin : 25 m - 6 couloirs
DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS			ExtratNat : 10/03/2015		Tarif : 3 € par épreuve - Relais : 3.50 €
HORAIRES			PROGRAMME		Règlement
Date	Echauff.	Début.	Epreuves et ordre		<u>Catégories d'âges :</u> 10 ans et moins (2005 et après)  * Etre Titulaire de l'ENF 3 Pass'compétition Natation Course * Chaque nageur participe à 3 épreuves par plot dont <u>obligatoirement le 200 NL</u>
1° réunion	9 h	10 h	50 NL Filles 50 NL garçons 50 Pap filles 50 Pap garçons 200 NL filles		
2° réunion	14 h	14 h 45	50 brasse garçons 50 Brasse filles 50 Dos garçons 50 Dos filles 200 NL garçons		<u>JURY</u>  Chaque club participant doit fournir des officiels
					Start liste sur le site de l'Orne mercredi Possibilité de modification avant mercredi minuit