



COMITE DE L'ORNE

Interclubs Maîtres				
Date : 19/10/2014		Lieu : MORTAGNE		Bassin : 25 m - 4 couloirs
DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS		ExtratNat : 14/10/2014		Tarif : Equipe : 20 €
HORAIRES			PROGRAMME	
Date	Echauff.	Début	Epreuves et ordre	
1 ^o réunion	13 h 30	14 h 30	100 4 N Dames 100 Pap Messieurs/Dames 100 Dos Messieurs/Dames 100 4 N Messieurs 100 Brasse Dames/Messieurs 100 NL Dames/Messieurs Pause 15' 4 x 50 NL Mixte	
			Règlement <u>Equipe composée de 4 nageurs</u> *Equipe mixte (sans parité) * Le nageur doit participer à une épreuve individuelle + le 100 4 N + le relais Récompenses Les 3 premières équipes mixtes JURY Chaque club participant doit fournir des officiels Start sur le site de l'Orne mercredi Possibilité de modification avant mercredi minuit	