



COMITE DE L'ORNE

Natathlon Benjamins 2ème Plot - 12/13 ans					
Date : 15/03/2015			Lieu : ALENCON		Bassin : 25 m - 6 couloirs
DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS			ExtratNat : 10/03/2015		Tarif : 3 € par épreuve - Relais : 3.50 €
HORAIRES			PROGRAMME		Règlement
Date	Echauff.	Début.	Epreuves et ordre		<u>Catégories :</u> Benjamins 12 et 13 ans (2003/2002) * Chaque nageur participe à 5 épreuves par plot * Les 800 nl peuvent être doublés
1° réunion	9 h	10 h	200 Pap filles 100 NL garçons 200 Brasse filles 100 Dos garçons 800 NL filles		
2° réunion	14 h	14 h 45	200 Pap garçons 100 NL filles 200 Brasse garçons 100 Dos filles 800 NL garçons		
					<u>JURY</u> Chaque club participant doit fournir des officiels
Start liste sur le site de l'Orne mercredi Possibilité de modification avant mercredi minuit					