



COMITE DE L'ORNE

Interclubs Départementaux Minimes					
Date : 30/01/2016			Lieu : MORTAGNE		Bassin : 25 m - 4 couloirs
DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS :			ExtratNat : 26/01/2016		Tarif : Equipe : 20 €
HORAIRES			PROGRAMME		Règlement
Date	Echauff.	Début	Epreuves et ordre		<p>Equipe composée de 4 nageurs</p> <p>* Chaque nageur doit participer à 2 épreuves individuelles ainsi qu'aux 2 relais</p> <p>* Course des remplaçants</p> <p><u>Récompenses</u></p> <p>les 3 premières équipes</p> <p>* Chaque club participant doit fournir des officiels</p>
1° réunion	9 h	10 h	100 Pap filles/garçons 100 Dos filles/garçons Pause 15' 4 x 100 4 N filles/garçons		
2° réunion	14 h	14 h 45	100 Brasse filles/garçons 100 NL Filles/garçons Pause 15' 4 x 200 NL filles/garçons		
Possibilité de modification avant mercredi minuit					