



## Catégories d'âge

La Fédération Française de Natation propose aux nageurs et nageuses des programmes de compétition selon leur catégorie d'âge :

Saison 2015 - 2016		
Avenir	9 ans et moins	2007 et après
Poussins	10-11 ans	2006-2005
Benjamins	12-13 ans	2004-2003
Minimes	14-15 ans	2002-2001
Cadets	16-17 ans	2000 -1999
Juniors	18-19-20 ans	1998-1997-1996
Seniors	21 ans et +	1995 et avant

Les jeunes gens et jeunes filles sont, pour le même âge, dans la même catégorie.

Les nageurs et nageuses, ainsi que groupés par tranche d'âge, ont des finalités différentes selon leur catégorie d'âge.