



COMITE DE L'ORNE

Natathlon Benjamins 4ème Plot - 12/13 ans						
Date : 29/05/2016			Lieu : FLERS		Bassin : 25 m - 6 couloirs	
DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS :			ExtratNat : 24/05/2016		Tarif : 3 € par épreuve - Relais : 3.50 €	
HORAIRES			PROGRAMME		Règlement	
Date	Echauff.	Début.	Epreuves et ordre		<p><u>Catégories : 12/13 ans (2004/2003)</u></p> <p>* Chaque nageur peut participer à 5 épreuves par plot</p> <p>* Les séries 800 nl peuvent être doublés</p> <p><u>Récompenses :</u></p> <p><u>Trophées :</u> aux 3 premiers du classement des 4 plots (addition des points des 10 nages)</p> <p><u>Médailles :</u> aux 3 premiers par épreuve des 4 plots</p> <p><u>* Natathlon qualificatif pour le Natathlon Régional</u></p> <p>Possibilité de modification avant mercredi minuit</p>	
1° réunion	9 h	10 h	200 Pap filles 100 NL garçons 100 Dos filles 200 Brasse garçons 800 NL filles			
2° réunion	14 h	14 h 45	200 Pap garçons 100 NL filles 100 Dos garçons 200 Brasse filles 800 NL garçons			