

Championnats Interclubs Départementaux Avenirs					
Date : 26/11/2016			Lieu : ARGENTAN		Bassin : 25 m - 6 couloirs
DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS :			ExtratNat : 22/11/2016		Tarif Equipe : 20 €
HORAIRES			PROGRAMME		Règlement
Date	Echauff.	Début	Epreuves et ordre		* compétition qualificative aux Interclubs Régionaux <u>Catégorie Avenirs</u> <u>Filles :</u> 10 ans et moins - 2007 et + <u>Garçons :</u> 11 ans et moins - 2006 et + <u>Equipe composée de 4 nageurs</u> * Chaque nageur doit participer au 100 4 N + les 4 relais * Course des remplaçants le 100 4 N <u>Récompenses</u> les 3 premières équipes * Chaque club participant doit fournir des officiels Possibilité de modification avant mercredi minuit
1° réunion	8 h 30	9 h 30	100 4 N filles/garçons 4 x 50 Pap filles/garçons		
2° réunion	14 h	14 h 45	4 x 50 Brasse filles/garçons 4 x 50 4 N filles/garçons 4 x 50 NL filles/garçons		