

**Samedi 16 et Dimanche 17
Décembre 2017**

**CHAMPIONNATS
DE NORMANDIE
« HONNEUR » HIVER**

PONT-AUDEMER
Bassin : 25 m x 6 Couloirs
Compétition d'animation

Préambule

L'occasion pour les nageurs non qualifiés aux N2 de pouvoir nager et se qualifier aux championnats régionaux Q2.

Catégories

- ☞ **JUNIORS 1** (2003-2004 filles) et (2002-2003 garçons)
- ☞ **JUNIORS 2** (2001-2002 filles) et (2000-2001 garçons)
- ☞ **SENIORS** (2000 et avant filles) et (1999 et avant garçons)

Modalités d'accès

- ☞ Avoir réalisé un temps de la grille de qualification
- ☞ L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme
- ☞ Ne sont pas autorisés à participer les nageurs : des collectifs « excellence », les nageurs de niveau N2 sur les courses sur lesquelles ils se sont qualifiés au N2 Q1.

Engagements

☞ Sur EXTRANAT jusqu'au 13 Décembre 2017

☞ 6.50 € par épreuve

☞ Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

EPREUVES

Epreuves

DAMES et MESSIEURS

NL : 50 – 100 – 200 – 400

Brasse : 50 – 100 – 200

Dos : 50 – 100 – 200

Papillon : 50 – 100 – 200

4 Nages : 100 – 200

Relais : 4x50 NL composition libre

Modalités

Sur **TOUS** les 50 et 100 :

Finale A

200 - 400 :

Classement au temps

RECOMPENSES

☞ 3 premiers par catégories, par épreuve

PROGRAMME

Samedi 16 Décembre 2017

MATIN		APRES - MIDI	Ouverture des portes	14 h 00
			Début des épreuves	15 h 00
			200 4N 200 Papillon 200 Dos 200 Brasse 200 Nage Libre Récompenses	