

## COMITE DE L'ORNE

### Trophée jeunes été Nageur Complet

Date : 11/05/2019			Lieu : ?	Bassin : 25 m - 6 couloirs
DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS :			Extranat : 07/05/2019	Tarif : 3 € par épreuve
HORAIRES		PROGRAMME		Règlement
Date	Echauff.	Début	Epreuves et ordre	
1° réunion	8 h 30	9 h 30		
			400 4N 50 pap 50 dos 400 NL	J1&2 : 2 50 spé au choix + 200 4N + 400 NL  J3 : 2 50 spé au choix + 400 4N + 800 filles et 1500 garçons
2° réunion	14 h	14 h 45		
			200 4N 50 brasse 50 NL 800 NL 1500 NL	Les séries des 400 NL, 800 NL et 1500 NL peuvent être doublées.  Chaque club doit fournir des officiels