

CHAMPIONNATS DE NORMANDIE OPEN DES MAÎTRES

le mercredi 8 mai 2019 à (lieu à définir)

Bassin de 25 m x (???) couloirs

Les engagements seront effectués sur EXTRANAT

Date limite d'engagement : du mardi 23 avril au mardi 30 avril 2019 (minuit)

Droits d'engagements : 6,5 € par épreuve individuelle - 11 € par relais

PROGRAMME

	Matin	Après-midi
Ouverture des portes	9 h 30	14 h 00
Début des épreuves	10 h 15	14 h 45
	50 Papillon	Relais 4 x 50 4 Nages (Mixte)
	200 Brasse	200 NL
	100 Dos	100 Papillon
	100 4 Nages	50 Dos
	50 Brasse	200 4 Nages
	200 Papillon	100 Brasse
	100 NL	50 NL
	Relais 4 x 50 NL (Dames et Messieurs)	200 Dos
		8 x 25 NL (Mixte)

ATTENTION : 4 épreuves individuelles + les relais 2 épreuves individuelles le matin
2 épreuves individuelles l'après-midi

REGLEMENT

Le règlement sportif est le règlement FFN dans son intégralité.

Aucun engagement ne sera accepté le jour de la compétition.

Les modifications d'engagement ne seront pas acceptées au-delà de la demi-heure précédant le début des épreuves. Celles-ci seront classées hors concours.

Les catégories d'âge sont celles de la FFN.

Le département organisateur devra fournir la majorité des officiels.

RECOMPENSES

Les 3 premiers de chaque catégorie sont récompensés.

Les relais 4x50 NL donnent lieu à un classement Femmes / Hommes

Les relais 4x50 4 Nages donnent lieu à un classement Mixte.

Les relais 8x25 NL sont récompensés par 3 coupes offertes par le Comité de Normandie

Ce relais est hors compétition et n'est pas soumis aux droits d'engagements

Les engagements se feront sur place

Les 3 premiers relais dans chaque catégorie sont récompensés.

Les nageurs extérieurs à la région sont autorisés à participer à cette compétition.

Toutefois, les 3 premiers normands seront récompensés.

ADRESSE de la piscine (???)