



MEETING NORMAND HIVER	
Dates : Samedi 17, Dimanche 18 Octobre 2009	Lieu : Montivilliers (76)
Date limite engagements par extranat : Lundi 5 Octobre 2009.	Bassin : 25 m couvert x 6 Couloirs

Présentation : 1ere confrontation régionale. Meeting de rentrée permettant de réaliser des performances sur un grand nombre d'épreuves afin de pouvoir s'engager sur les différents circuits.

Catégories : Benjamins 2 , Minimes
Cadets
juniors , Séniors

Epreuves : 50-100-200 Pap / Dos / Brasse / NL
200 4N / 400 4N
400 NL / 800 NL et 1500 NL (Dames & Messieurs)

} Class au tps

NB : 6 séries maxi filles et garçons, au cumul, sur les 800 NL et 1500 NL avec possibilité de doubler les séries si tps de compétition trop long. 5 séries maxi par sexe sur le 400 4N.

Récompenses : 3 premiers Par catégorie, par groupe d'épreuves.

-  Challenge par spé 50 / 100 / 200 Pap, Dos, Brasse, NL
-  Challenge 4N 200 4N / 400 4N
-  Challenge $\frac{1}{2}$ Fond 400 NL / 800 NL (dames) , 1500 NL (messieurs)

Jury : le comité régional Normandie, le comité départemental d'accueil de la manifestation, le club support s'engage à fournir les $\frac{3}{4}$ des officiels.

Tarifs des engagements : 6 € par course

Modalités d'engagements : sont autorisés à participer :

-  Tous nageurs licenciés à la FFN pour la saison 2009/2010
-  Tous nageurs réalisant une performance de la grille départementale FFN, par catégorie, sur les 50, 100, 200 de spécialités, 200 4N, 400 4N, 400 NL et de la grille régionale, par catégorie, sur les 800 NL et 1500 NL
-  Chaque nageur peut s'engager dans les épreuves de son choix

attention !!!!

pas de récompenses par épreuves

Programme :

Samedi 17 octobre 2009	
Matin <u>Ouverture des portes 7h30 - début des épreuves 8h45</u> - 400 4N (5 séries dames et 5 séries messieurs, maxi) - 200 PAP - 100 DOS - 200 BRASSE - 100 NL	Après-midi <u>Ouverture des portes 14h00 - début des épreuves 15h15</u> - 800 NL dames et messieurs (6 séries maxi) - 50 PAP - 200 DOS - 100 BRASSE - 50 NL

Dimanche 18 Octobre 2009	
Matin <u>Ouverture des portes 7h30 - début des épreuves 8h45</u> - 1500 NL dames et messieurs (6 séries maxi) - 100 PAP - 200 NL <i>remises des récompenses challenges Pap / NL</i>	Après-midi <u>Ouverture des portes 14h00 - début des épreuves 15h15</u> - 200 4N - 50 DOS - 50 BRASSE - 400 NL

Engagements accompagnés des droits d'engagements à adresser au :

Comité Régional de Normandie
55 route de Bretagne
14760 Bretteville / Odon



Parution sur le site du comité Normandie du programme de la compétition le
mercredi 14 Octobre 2009

**N'OUBLIEZ PAS DE REGLER VOS ENGAGEMENTS SOUS
PEINE DE LES VOIR ANNULES !!!!!**