

COMITE DE L'ORNE DE NATATION

CIRCUIT DEPARTEMENTAL " 1 "				
09/10/2010		Lieu : L' AIGLE		Bassin : 25 m - 6 couloirs
<u>DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS :</u>				
Informatique : J. BOURGAULT			29/09/2010	
<u>HORAIRES</u>			<u>PROGRAMME</u>	
Date	Echauff.	Compétit.	Epreuves et ordre	Remarques
09/10/2010	13h30	14h15	400 NL D / M	Les premières séries des 400 NL peuvent être doublées.
			100 DOS D / M	
			100 PAP D / M	
			100 NL D / M	
			100 BRASSE D / M	
			200 4N D / M	
			" Pause "	
			50 NL D / M	
				AUCUN RAJOUT APRES L'ENVOI DES ENGAGEMENTS