

COMITE DE L'ORNE DE NATATION

CIRCUIT DEPARTEMENTAL " 4 "				
28/11/2010		Lieu : Alençon		Bassin : 25 m - 4 couloirs
<u>DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS :</u>				
Informatique : J. BOURGAULT			18/11/2010	
<u>HORAIRES</u>			<u>PROGRAMME</u>	
Date	Echauff.	Compétit.	Epreuves et ordre	Remarques
28/11/2010	9h	9h45	50 BRASSE D / M	AUCUN RAJOUT APRES L'ENVOI DES ENGAGEMENTS
			100 PAP D / M	
			50 DOS D / M	
			100 BRASSE D / M	
			50 PAP D / M	
			200 DOS D / M	
			100 4N D/M	
	14h	14h45	50 NL D / M	
			100 DOS D / M	
			200 BRASSE D / M	
			200 4N D / M	
			100 NL D / M	
			200 PAP D / M	
			200 NL D / M	
			4 x 50 4N D/M	