

# COMITE DE L'ORNE DE NATATION

<b>NATATHLON " 2ème Etape "</b>				
<b>CRITERIUM " 2 "</b>				
<b>13/02/2011</b>	<b>Lieu : Argentan</b>		<b>Bassin : 25 m - 6 couloirs</b>	
<b><u>DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS :</u></b>				
Informatique : J. BOURGAULT			04/02/2011	
<u>HORAIRES</u>			<u>PROGRAMME</u>	
Date	Echauff.	Compétit.	Epreuves et ordre	Remarques
13/02/2011	9h	9h45	800 NL M Benj.	<p style="text-align: center;"><b><u>NATATHLON :</u></b></p> <p><b><u>Benjamins - Benjamines : 12 - 13 ans</u></b></p> <p style="text-align: center;"><b><u>1999 - 1998 -</u></b></p> <p>Les Benjamins seront engagés que sur les épreuves du Natathlon :</p> <p style="text-align: center;"><b><u>3 épreuves par étape</u></b></p> <p style="text-align: center;">Les séries des 800 NL peuvent être doublées.</p> <p style="text-align: center;"><b><u>CRITERIUM :</u></b></p> <p><b><u>Uniquement les nageurs de niveau départemental.</u></b></p> <p style="text-align: center;"><b><u>Epreuves :</u></b></p> <p><b><u>Challenge Spé :</u></b> 50-100-200 NL/Dos/Brasse/Pap</p> <p><b><u>Challenge 100 :</u></b> NL/Dos/Brasse/Pap</p> <p style="text-align: center;">Aucn rajout après l' envoi des engagements</p>
			50 NL D/M	
			50 Dos D/M Benj.	
			100 Dos D/M	
			50 Brasse D/M Benj.	
			200 Brasse D/M	
			200 4N D/M	
			400 4N D Benj.	
			100 NL D/M	
			200 Pap D/M	
			200 NL D/M	
	14h	14h45	800 NL D Benj.	
			50 Brasse D/M	
			100 Pap D/M	
			50 Pap M/D Benj.	
			50 Dos D/M	
			100 Brasse D/M	
			100 NL M/D Benj.	
			50 Pap D/M	
			200 Dos D/M	
			4 x 50 4N D/M	