

COMITE DE L'ORNE DE NATATION

NATATHLON " 3ème Etape "				
CRITERIUM " 3 "				
27/03/2011		Lieu : Flers		Bassin : 25 m - 6 couloirs
<u>DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS :</u>				
Informatique : J. BOURGAULT				17/03/2011
<u>HORAIRES</u>			<u>PROGRAMME</u>	
Date	Echauff.	Compétit.	Epreuves et ordre	Remarques
27/03/2011	9h	9h45	400 4N D/M Benj.	<u>NATATHLON :</u> <u>Benjamins - Benjamines : 12 - 13 ans</u> <u>1999 - 1998 -</u> Les Benjamins seront engagés que sur les épreuves du Natathlon : <u>3 épreuves par étape</u> Les séries des 800 NL peuvent être doublées.
			100 Pap D/M	
			50 Dos D/M Benj.	
			50 Dos D/M	
			100 Brasse D/M	
			50 Brasse D/M Benj.	
			50 Pap D/M	
			50 Pap D/M Benj.	
			200 Dos D/M	
			200 NL D/M	
	14h	14h45	800 NL D Benj.	<u>CRITERIUM :</u> Uniquement les nageurs de niveau départemental <u>Epreuves :</u> <u>Challenge Spé :</u> 50-100-200 NL/Dos/Brasse/Pap <u>Challenge 100 :</u> NL/Dos/Brasse/Pap <u>Récompenses :</u> 3 premiers par Catégorie et par Groupe d' épreuves.
			50 NL D/M	
			100 Dos D/M	
			100 NL M/D Benj.	
			200 Brasse D/M	
			200 4N D/M	
			800 NL M Benj.	
			100 NL D/M	
			50 Brasse D/M	
			200 Pap D/M	
			4 x 100 NL D/M	

Aucun rajout après l' envoi des engagements