COMITE DE L'ORNE DE NATATION

INTERCLUBS BENJAMINS				
14/05/2011	Lieu : MORTAGNE		Bassin : 25 m - 4 couloirs	
<u>DATE LIMITE D'ENGAGEMENT :</u>				
Informatique : J. BOURGAULT			04/05/2011	
<u>HORAIRES</u>			<u>PROGRAMME</u>	
Date	Echauff.	Compétit.	Epreuves et ordre	Remarques
14/05/2011	9h	9h45	200 4N /D	<u>Benjamins - Benjamines : 12-13 ans</u> <u>1999 - 1998 -</u> <i>Equipe composée de 4 nageurs :</i> <i>Le nageur doit participer à une</i> <i>épreuve individuelle + le 200 4N +</i> <i>le relais.</i> <u>Récompenses :</u> <u>Aux 3 premières équipes.</u> <i>Aucun rajout après l'envoi</i> <i>des engagements</i>
			100 PAP /M	
			100 DOS /D	
			100 BRASSE /M	
			100 NL /D	
	14h	14h45	200 4N /M	
			100 PAP /D	
			100 DOS /M	
			100 BRASSE /D	
			100 NL /M	
			" Pause "	
			4 x 50 NL D/M	