

## COMITE DE L'ORNE DE NATATION

<b>INTERCLUBS MAÎTRES " 100 m "</b>				
14/05/2011	<b>Lieu : MORTAGNE</b>		<b>Bassin : 25 m - 4 couloirs</b>	
<b><u>DATE LIMITE D'ENGAGEMENT :</u></b>				
Informatique : J. BOURGAULT			04/05/2011	
<b><u>HORAIRES</u></b>			<b><u>PROGRAMME</u></b>	
Date	Echauff.	Compétit.	Epreuves et ordre	Remarques
14/05/2011	9h	9h45	100 4N /D	<p><i>Equipe composée de 4 nageurs :</i>  <i>Le nageur doit participer à une épreuve individuelle + le 100 4N + le relais.</i></p> <p style="text-align: center;"><b><u>Récompenses :</u></b>  <b><u>Aux 3 premières équipes</u></b></p> <p style="text-align: center;"><i>Aucun rajout après l'envoi des engagements</i></p>
			100 PAP /M	
			100 DOS /D	
			100 BRASSE M	
			100 NL /D	
	14h	14h45	100 4N /M	
			100 PAP /D	
			100 DOS /M	
			100 BRASSE /D	
			100 NL /M	
			<b>" Pause "</b>	
			4 x 50 NL D/M	