

# COMITE DE L'ORNE DE NATATION

<b>NATATHLON " 1ère Etape "</b>				
<b>CRITERIUM " 1 "</b>				
30/01/2011	Lieu : Flers		Bassin : 25 m - 6 couloirs	
<b><u>DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS :</u></b>				
Informatique : J. BOURGAULT			20/01/2011	
<u>HORAIRES</u>			<u>PROGRAMME</u>	
Date	Echauff.	Compétit.	Epreuves et ordre	Remarques
30/01/2011	9h	9h45	<b>800 NL D Benj.</b>	<p style="text-align: center;"><b><u>NATATHLON :</u></b>  <b><u>Benjamins - Benjamines : 12 - 13 ans</u></b>  <b><u>1999 - 1998 -</u></b>                      Les Benjamins seront engagés que sur                      les épreuves du Natathlon :  <b><u>3 épreuves par étape</u></b>                       Les séries des 800 NL peuvent                      être doublées.</p> <p style="text-align: center;"><b><u>CRITERIUM :</u></b>  <b><u>Uniquement les nageurs de niveau</u></b>  <b><u>départemental.</u></b>  <b><u>Epreuves :</u></b>  <b><u>Challenge Spé :</u></b>                      50-100-200 NL/Dos/Brasse/Pap  <b><u>Challenge 100 :</u></b>                      NL/Dos//Brasse/Pap/200 4N</p> <p style="text-align: center;">Aucn rajout après l' envoi des engagements</p>
			50 Brasse D/M	
			100 Pap D/M	
			<b>50 Pap M/D Benj.</b>	
			50 Dos D/M	
			100 Brasse D/M	
			<b>100 NL M/D Benj.</b>	
			50 Pap D/M	
			200 Dos D/M	
			<b>400 4N M Benj.</b>	
	14h	14h45	<b>800 NL M Benj.</b>	
			50 NL D/M	
			<b>50 Dos D/M Benj.</b>	
			100 Dos D/M	
			<b>50 Brasse D/M Benj.</b>	
			200 Brasse D/M	
			200 4N D/M	
			<b>400 4N D Benj.</b>	
			100 NL D/M	
			200 Pap D/M	
			200 NL D/M	
			4 x 50 NL D/M	