COMITE DE L'ORNE DE NATATION

INTERCLUBS MINIMES				
14/05/2011		Lieu : MORTAGNE		Bassin : 25 m - 4 couloirs
<u>DATE LIMITE D'ENGAGEMENT :</u>				
Informatique : J. BOURGAULT			04/05/2011	
<u>HORAIRES</u>			<u>PROGRAMME</u>	
Date	Echauff.	Compétit.	Epreuves et ordre	Remarques
14/05/2011	9h	9h45	200 4N /D	<p style="text-align: center;"><u>Minimes : 14 -15 ans</u></p> <p style="text-align: center;"><u>1997- 1996 -</u></p> <p><i>Equipe composée de 4 nageurs :</i></p> <p><i>Le nageur doit participer à une épreuve individuelle et le relais.</i></p> <p style="text-align: center;"><u>Récompenses :</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Aux 3 premières équipes</u></p> <p style="text-align: center;"><i>Aucun rajout après l'envoi des engagements</i></p>
			200 PAP /M	
			200 DOS /D	
			200 BRASSE /M	
			" Pause "	
			4 x 200 NL D/M	
	14h	14h45	200 4N /M	
			200 PAP /D	
			200 DOS /M	
			200 BRASSE /D	
			" Pause "	
			4 x 100 4N D/M	