

COMITE DE L'ORNE DE NATATION

INTERCLUBS MAÎTRES - " 200 m Mixte "				
14/05/2011	Lieu : MORTAGNE		Bassin : 25 m - 4 couloirs	
<u>DATE LIMITE D'ENGAGEMENT :</u>				
Informatique : J. BOURGAULT			04/05/2011	
<u>HORAIRES</u>			<u>PROGRAMME</u>	
Date	Echauff.	Compétit.	Epreuves et ordre	Remarques
14/05/2011	9h	9h45	200 4N Mixte	<i>Equipe composée de 4 nageurs :</i> Le nageur doit participer à une épreuve individuelle + le 200 4N + le relais. <u>Récompenses :</u> <u>Aux 3 premières équipes.</u> Aucun rajout après l'envoi des engagements
			200 PAP Mixte	
			" Pause "	
			4 x 200 NL Mixte	
	14h	14h45	200 NL Mixte	
			200 DOS Mixte	
			200 BRASSE Mixte	
			" Pause "	
			4 x 100 4N Mixte	