



COMITE DE L'ORNE DE NATATION

CIRCUIT DEPARTEMENTAL " 1 "				
08/10/2011		Lieu : Flers		Bassin : 25 m - 6 couloirs
DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS : 29/09/11				
HORAIRES			PROGRAMME	
Date	Echauff.	Compétit.	Epreuves et ordre	Remarques
08/10/2011	13h30	14h30	400 NL D / M 100 DOS D / M 100 PAP D / M 100 NL D / M 100 BRASSE D / M " Pause " 200 4N D / M 50 NL D / M	Les premières séries des 400 NL peuvent être doublées. AUCUN RAJOUT APRES L'ENVOI DES ENGAGEMENTS

