

CHAMPIONNATS NORMANDIE INTERCLUBS

Dates : Samedi 5, Dimanche 6 Novembre 2011

Lieu : ROUEN (76)

Date limite engagements par extranat:

Lundi 24 octobre 2011.

Bassin : 25 m couvert x 8 Couloirs

Présentation : 10 nageurs, 13 épreuves, 2 relais c'est l'unique occasion de mesurer le collectif d'une équipe. De plus tous les meilleurs nageurs Normands sont présents afin de porter le plus haut possible les couleurs de leur club.

Catégories : toutes catégories

Epreuves : 100 Pap, 200 Pap
100 Dos, 200 Dos
100 Brasse, 200 Brasse
50 NL, 100 NL, 200 NL, 400 NL, 800 NL dames, 1500 NL messieurs
200 4N / 400 4N

Récompenses : Les 3 premiers clubs dames et messieurs seront récompensés.

Jury : le comité régional de Normandie, le comité départemental d'accueil de la manifestation, le club support s'engage à fournir les $\frac{3}{4}$ des officiels

Tarifs des engagements : 55 € par équipe

Modalités d'engagements : sont autorisés à participer :

Les **16** équipes figurant dans la liste des clubs qualifiés sur la base de résultats de la saison 2010 / 2011 (voir spécial règlement et site du comité régional)
Tous nageurs licenciés à la FFN, dans son club, pour la saison 2011/2012
(Voir spécial règlement FFN).

Les clubs ont une obligation de participation à la meilleure poule.

Chaque équipe sera composée de 10 nageurs (3 nageurs participent à 2 épreuves individuelles).

Lorsque les nageurs du 10x100 NL ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses. Toute modification doit se faire au plus tard 15' avant le 10x100 NL.

ATTENTION !!! Concernant les nageurs de la série senior, transférés, pour la saison 2011 /2012 se référer au spécial règlement fédéral.

Samedi 5 Novembre 2011

Après-midi

Ouverture des portes 14h00 - présentation des équipes 15h15 - début des épreuves 15h30

- .. 10x100 NL Dames & Messieurs
 - .. 400 NL Dames
 - .. 100 Dos Messieurs
 - .. 200 Dos Dames
 - .. 1500 NL Messieurs
 - .. 50 NL Dames
- .. 100 Brasse Messieurs
- .. 200 Brasse Dames
- .. 100 NL Messieurs
- .. 200 NL Dames
- .. 100 Pap Messieurs
- .. 200 Pap Dames
- .. 200 4N Messieurs
- .. 400 4N Dames

Dimanche 6 Novembre 2011

Après-midi

Ouverture des portes 13h30 - début des épreuves 14h45

- .. 400 NL Messieurs
- .. 100 Dos Dames
- .. 200 Dos Messieurs
- .. 800 NL Dames
- .. 50 NL Messieurs
- .. 100 Brasse Dames
- .. 200 Brasse Messieurs
- .. 100 NL Dames
- .. 200 NL Messieurs
- .. 100 Pap Dames
- .. 200 Pap Messieurs
- .. 200 4N Dames
- .. 400 4N Messieurs
- 15' de pause**
- .. 4 x 100 4N Dames
- .. 4 x 100 4N Messieurs

Informations complémentaires : voir spécial règlement FFN

Engagements accompagnés des droits d'engagements à adresser au :

Comité Régional de Normandie
147 rue de la Délivrande
Péricentre 4
14000 CAEN



**LES ENGAGEMENTS SERONT VALIDÉS A RÉCEPTION
DU RÈGLEMENT AVEC LE BON DE COMMANDE
AU COMITÉ REGIONAL**