



COMITE DE L'ORNE DE NATATION

CIRCUIT DEPARTEMENTAL " 4 "				
27/11/2011		Lieu : Flers		Bassin : 25 m – 6 couloirs
DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS :				
18/11/2011				
HORAIRES			PROGRAMME	
Date	Echauff.	Compétit.	Epreuves et ordre	Remarques
27/11/2011	9h	10h00	50 BRASSE D / M 100 PAP D / M 50 DOS D / M 100 BRASSE D / M * Pause * 50 PAP D / M 200 DOS D / M 100 4N D/M	AUCUN RAJOUT APRES L'ENVOI DES ENGAGEMENTS
	14h	14h45	50 NL D / M 100 DOS D / M 200 BRASSE D / M * Pause * 200 4 N D / M 100 NL D / M 200 PAP D / M 200 NL D / M 4 x 50 4N D/M	