

COUPE DE NORMANDIE 1

Dates : Dimanche 29 Janvier 2012

Lieu : AVRANCHES (50)

Date limite engagements par Extranat :
Lundi 16 janvier 2012.

Bassin : 25m x 5 couloirs

Présentation : Destiné aux nageurs de niveau départemental, régional et interrégional, ce circuit permet de préparer au mieux les modalités d'accès au niveau supérieur.

Catégories : Minimes
Cadets
Juniors / Séniors

**les benjamins
non pas accés**

Epreuves : 50, 100, 200 Pap / Dos / Brasse / NL / 400 NL / 200 4N

Récompenses : 3 premiers Par catégorie, classement au temps sur toutes les épreuves

➤ *La meilleure performance filles et garçons par catégories, sera récompensée.*

Jury : le comité régional Normandie, le comité départemental d'accueil de la manifestation, le club support s'engage à fournir les $\frac{3}{4}$ des officiels

Tarifs des engagements : 6.50 € par course

Modalités d'engagements : sont autorisés à participer :

☞ Tous nageurs licenciés à la FFN pour la saison 2011/2012

☞ Tous nageurs réalisant les temps, se situant entre la grille départementale FFN et la grille nationale FFN, par catégorie, depuis le 16 septembre 2010 (Saison N-1). *Voir grille de qualif*

Etape 1 : Dimanche 29 Janvier 2012

Matin	Après-midi
<u>Ouverture des portes 8h00 - début des épreuves 9h00</u>	<u>Ouverture des portes 14h00 - début des épreuves 15h00</u>
☞ 400 NL	☞ 200 4N
☞ 100 Dos	☞ 100 Pap
☞ 100 NL	☞ 100 Brasse
☞ 200 Pap	☞ 200 Dos
☞ 200 Brasse	☞ 200 NL
☞ 50 Pap	☞ 50 Dos
☞ 50 Brasse	☞ 50 NL

Engagements accompagnés des droits d'engagements à adresser au :

Comité Régional de Normandie
147 rue de la Délivrande
Péricentre 4
14000 CAEN



**LES ENGAGEMENTS SERONT VALIDÉS A RÉCEPTION
DU RÈGLEMENT AVEC LE BON DE COMMANDE
AU COMITÉ REGIONAL**