



## COMITE DE L'ORNE DE NATATION

<b>NATATHLON " 2ème Etape "</b>				
<b>CRITERIUM " 2 "</b>				
<b>26/02/2012</b>		<b>Lieu : Argentan</b>		<b>Bassin : 25 m - 6 couloirs</b>
<b><u>DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS :</u></b> <b>16/02/2012</b>				
<b><u>HORAIRES</u></b>			<b><u>PROGRAMME</u></b>	
Date	Echauff.	Compétit.	Epreuves et ordre	Remarques
<b>26/02/2012</b>	<b>9h</b>	<b>10h00</b>	<b>800 NL M Benj.</b> 800 NL D/M 50 NL D/M <b>50 Dos D/M Benj.</b> 100 Dos D/M <b>50 Brasse D/M Benj.</b> 200 Brasse D/M 200 4N D/M <b>400 4N D Benj.</b> 100 NL D/M 200 Pap D/M 200 NL D/M	<b><u>NATATHLON :</u></b> <b><u>Benjamins - Benjamines : 12 - 13 ans</u></b> <b><u>2000 – 1999 -</u></b> <i>Les Benjamins seront engagés que sur les épreuves du Natathlon :</i> <b><u>3 épreuves par étape</u></b>  <i>Les séries des 800 NL peuvent être doublées.</i> <b><u>CRITERIUM :</u></b> <b><u>Uniquement les nageurs de niveau départemental.</u></b>
	<b>14h</b>	<b>14h45</b>	<b>800 NL D Benj.</b> 50 Brasse D/M 100 Pap D/M <b>50 Pap M/D Benj.</b> 50 Dos D/M 100 Brasse D/M <b>100 NL M/D Benj.</b> 50 Pap D/M 200 Dos D/M 4 x 50 4N D/M	<b><u>Epreuves :</u></b> <b><u>Challenge Spé :</u></b> <b><u>50-100-200 NL/Dos/Brasse/Pap</u></b> <b><u>Challenge 100 :</u></b> <b><u>NL/Dos/Brasse/Pap/200 4N</u></b> <b><u>Challenge longue distance :</u></b> <b><u>400 NL/800 NL/400</u></b>  <p style="text-align: center;"><i>Aucn rajout après l' envoi des engagements</i></p>