

MEETING REGIONAL DE QUALIFICATION

LABELLISE REGION

Dates : Samedi 31 Mars, Dimanche 1^{er} Avril 2012

Lieu : ELBEUF (76)

Date limite engagements par Extranat:

Lundi 19 Mars 2012

Bassin : 50 m couvert x 6 Couloirs

Présentation : Compétition régionale destinée aux qualifications en bassin de 50m pour les championnats interrégionaux et régionaux, uniquement.

Catégories : Minimes

Cadets

Juniors / Séniors

Epreuves : 50-100-200 Pap / Dos / Brasse / NL / 200 4N } Séries / Finales
400 4N / 400 NL / 800 NL Dames / 1500 NL Messieurs class au tps
3 séries maxi sur 800 NL dames et 2 séries maxi 1500 NL messieurs
5 séries maxi dames et messieurs sur 400 4N.

Récompenses : 3 premiers Par catégorie seront récompensés.

Finales A et B Cadets / Juniors, Seniors /

Finales A et B Minimes

Jury : le comité régional Normandie, le comité départemental d'accueil de la manifestation, le club support s'engage à fournir les $\frac{3}{4}$ des officiels

Tarifs des engagements : 6.50 € par course

Modalités d'engagements : sont autorisés à participer :

Tous nageurs licenciés à la FFN pour la saison 2011/2012

Tous nageurs ayant réalisé entre le 16/09/2011 et le 31/12/2011 une performance, tous bassins, correspondant à la grille ci-jointe

Minimes 97/98	Cadettes 95/96	Jun / Sen 94 et -	Epreuves	Jun / Sen 94 et -	Cadets 95/96	Minimes 97/98
34"71	33 "90	33"00	50 NL	28"52	29"70	31"06
1'14"61	1'12"86	1'10"94	100 NL	1'02"79	1'05"38	1'08"38
2'41"72	2'37"94	2'33"77	200 NL	2'17"13	2'22"79	2'29"33
5'40"84	5'32"87	5'24"08	400 NL	4'55"01	5'07"20	5'21"27
11'37"65	11'21"33	11'03"35	800 NL	10'13"84	10'39"19	11'08"47
22'11"04	21'39"90	21'05"61	1500 NL	19'26"44	20'14"61	21'10"25
39"28	38"36	37"35	50 DOS	33"31	34"69	36"28
1'25"34	1'21"96	1'19"80	100 DOS	1'10"87	1'13"80	1'18"55
3'02"38	2'55"51	2'50"88	200 DOS	2'35"78	2'42"21	2'59"41
43"31	42"30	41"18	50 BRASSE	36"03	37"51	39"23
1'35"27	1'32"24	1'29"81	100 BRASSE	1'18"54	1'21"79	1'26"88
3'25"84	3'18"12	3'12"89	200 BRASSE	2'52"05	2'59"87	3'07"32
36"23	35"38	34"45	50 PAP	30"74	32"01	33"48
1'22"56	1'19"02	1'16"94	100 PAP	1'08"08	1'10"89	1'15"52
3'01"08	2'55"04	2'50"42	200 PAP	2'32"98	2'39"30	2'48"67
3'03"21	2'58"92	2'54"20	200 4N	2'36"97	2'43"45	2'50"94
6'33"59	6'22"60	6'02"55	400 4N	5'31"38	5'45"07	6'05"18

PROGRAMME :

Samedi 31 mars 2012	
Matin (Séries) <u>Ouverture des portes 7h30 - début des épreuves 8h45</u>	Après-midi (Finales) <u>Ouverture des portes 14h00 - début des épreuves 15h00</u>
• 400 NL • 50 Dos • 50 Brasse • 100 Pap • 200 Dos • 100 NL • 200 Brasse • 400 4N (séries 1, 2, 3, 4)	• 800 NL dames (séries 1, 2 et 3) • 50 Dos • 50 Brasse • 100 Pap • 100 NL • 200 Dos • 200 Brasse • 400 4N (série 5)

Dimanche 1 ^{er} Avril 2012	
Matin <u>Ouverture des portes 7h30 - début des épreuves 8h45</u>	Après-midi (Finales) <u>Ouverture des portes 14h00 - début des épreuves 15h00</u>
• 1500 NL messieurs (série 1) • 50 Pap • 50 NL • 200 4N • 100 Dos • 200 NL • 100 Brasse • 200 Pap	• 1500 NL messieurs (série 2) • 50 Pap • 50 NL • 200 4N • 100 Dos • 200 NL • 100 Brasse • 200 Pap

Engagements accompagnés des droits d'engagements à adresser au :

Comité Régional de Normandie
147 rue de la Délivrande
Péricentre 4
14000 CAEN



**LES ENGAGEMENTS SERONT VALIDÉS A RÉCEPTION
DU RÈGLEMENT AVEC LE BON DE COMMANDE
AU COMITÉ RÉGIONAL**