

# COUPE INTERCLUBS BENJAMINS

Dates : Dimanche 13 mai 2012

Lieu : VIRE (14)

Pré-engagements : Vendredi 6 Avril 2012.  
Engagements définitifs : Lundi 30 Avril 2012

Bassin : 25m x 6 couloirs

## Présentation :

Considérée comme le championnat régional interclubs dans la catégorie benjamins, cette manifestation permet à la fois d'opposer les meilleures équipes Normandes et de situer ces équipes dans une hiérarchie nationale.

Catégorie : Benjamins (1999/2000)

Epreuves : 100 Pap / 100 Dos / 100 Brasse / 100 NL / 200 4N (**Obligatoire pour chacun des nageurs !**) / Relais 4 x 50 NL classement au temps

Récompenses : 3 premières équipes filles et garçons à l'addition des points à la table de cotation FFN.

La coupe régionale de développement sera attribuée au club ayant réalisé le meilleur total de point au cumul de sa meilleure équipe filles et garçons. Les équipes comptabilisées devront avoir participé à toutes les épreuves individuelles et au relais.

➤ *Chaque nageur des 3 premières équipes sera récompensé individuellement par un mini trophée pour les 1<sup>ères</sup> équipes filles et garçons, médailles pour les équipes secondes et troisièmes.*

Jury : le comité régional Normandie, le comité départemental d'accueil de la manifestation, le club support s'engage à fournir les  $\frac{3}{4}$  des officiels

Tarifs des engagements : 30 € par équipe

## Modalités d'engagements :

 Tous nageurs licenciés à la FFN pour la saison 2011/2012  
Avoir réalisé une performance sur l'épreuve de l'engagement entre le **16 septembre 2011** et la date limite d'engagement.

 Une équipe est composée uniquement de 4 nageurs.

 Chacun des nageurs d'une équipe doit participer au 200 4N ainsi qu'à 1 autre épreuve individuelle et aux relais.

 Les **18** premières équipes filles et garçons seront qualifiées.

 Chaque club peut engager un maximum de **2 équipes complètes**.

## Dimanche 13 mai 2012

Matin	Après-Midi
<u>Ouverture des portes 8h30 - début des épreuves 9h30</u>	<u>Ouverture des portes 14h00 - début des épreuves 15h00</u>
<ul style="list-style-type: none"><li>☞ 200 4N Benjamines Filles ( 12 séries )</li><li>☞ 200 4N Minimes Filles ( 2 séries )</li><li>☞ 100 Pap Benjamins garçons ( 3 séries )</li><li>☞ 200 Pap Minimes Garçons ( 2 séries )</li><li>☞ 100 Dos Benjamins garçons ( 3 séries )</li><li>☞ 200 dos Minimes Filles ( 2 séries )</li><li>☞ 100 Brasse Benjamins Garçons ( 3 séries )</li><li>☞ 200 Brasse Minimes Garçons ( 2 séries )</li><li>☞ 100 NL Benjamins Garçons ( 3 séries )</li><li>Entracte 15"</li><li>☞ 4 x 200 NL Minimes filles &amp; garçons</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>☞ 200 4N Benjamins Garçons ( 12 séries )</li><li>☞ 200 4N Minimes Garçons ( 2 séries )</li><li>☞ 100 Pap Benjamines Filles ( 3 séries )</li><li>☞ 200 Pap Minimes Filles ( 2 séries )</li><li>☞ 100 Dos Benjamins Filles ( 3 séries )</li><li>☞ 200 Dos Minimes Garçons ( 2 séries )</li><li>☞ 100 Brasse Benjamines Filles ( 3 séries )</li><li>☞ 200 Brasse Minimes Filles ( 2 séries )</li><li>☞ 100 NL Benjamins Filles ( 3 séries )</li><li>Entracte 15"</li><li>☞ 4 x 100 4N Minimes filles &amp; garçons</li><li>☞ 4 x 50 NL Benjamins Filles &amp; Garçons</li></ul>

**Informations complémentaires** : voir spécial règlement FFN

Engagements accompagnés des droits d'engagements à adresser au :

Comité Régional de Normandie  
147 rue de la Délivrande  
Péricentre 4  
14000 CAEN



**LES ENGAGEMENTS SERONT VALIDÉS A RÉCEPTION  
DU RÈGLEMENT AVEC LE BON DE COMMANDE  
AU COMITÉ REGIONAL**