



COMITE DE L'ORNE DE NATATION

CHAMPIONNATS DE L' ORNE " OPEN MAITRES "				
15/01/2012		Lieu : Alençon (Alençéa)		Bassin : 25 m - 6 couloirs
DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS : 10/01/2012				
HORAIRES			PROGRAMME	
Date	Echauff.	Début.	Epreuves et ordre	Remarques
15/01/2012	9h	10h	4 x 50 4 N Dames 4 x 50 4 N Mess 4 x 50 4N Mixte 400 NL D/M 50 DOS D/M 100 BRASSE D/M 200 DOS D/M 50 NL D/M 200 4N D/M	2 Dames/2 Mess. <u>Classement par catégorie d'âge</u> <u>Récompenses :</u> 1 Médaille aux 3 premiers de chaque catégorie
	14h	14h45	800 NL D/M 50 BRASSE D/M 50 PAP D/M 100 NL D/M 100 PAP D/M 200 NL D/M 100 DOS D/M 100 4N D/M " Pause " 4 x 50 NL Dames 4 x 50 NL Mess. 4 x 50 NL Mixte	<u>Relais :</u> Récompenses Toutes Catégories pour les 3 premiers (Addition des points du 4 x 50 4N et. du 4 x 50 NL). Aucun rajout après l'envoi des engagements

