



COMITE DE L'ORNE

Interclubs Poussins - Benjamins 1er Plot - Maîtres				
Date : 19/10/2014		Lieu : MORTAGNE		Bassin : 25 m - 4 couloirs
DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS		ExtratNat : 14/10/2014		Tarif : Equipe : 20 €
HORAIRES			PROGRAMME	
Date	Echauff.	Début.	Epreuves et ordre	
1 ^o réunion	13 h 30	14 h 30	100 4 N Benj. filles/garçons 100 4 N Mixte Maîtres 4 x 50 Pap Poussins mixte 4 x 50 Pap Benj. filles/garçons 100 Pap Mixte Maîtres 100 Dos Mixte Maîtres 4 x 50 Brasse Poussins mixte 4 x 50 Brasse Benj. filles/garçons 100 Brasse Mixte Maîtres 4 x 50 4 N Poussins mixte 4 x 50 4 N Benj. filles/garçons 100 4 NL Mixte Maîtres 4 x 50 NL Poussins mixte 4 x 50 NL Benj. filles/garçons <Pause 15"> 4 x 50 NL Mixte Maîtres	
			Poussins <u>Equipe composée de 4 nageurs :</u> 2 filles/2 garçons * Titulaire de l'ENF3 Pass'compétition natation course Benjamins <u>Equipe composée de 4 nageurs</u> * Chaque nageur doit participer au 100 4 N + les 4 relais Maîtres : <u>Equipe composée de 4 nageurs</u> * Le nageur doit participer à une épreuve individuelle + le 100 4 N + le relais JURY Chaque club participant doit fournir des officiels	