

COMITE DE L'ORNE DE NATATION

Circuit Départemental Demi-Fond - Sprint				
08/11/2009		Lieu : Mortagne		Bassin : 25 m - 4 couloirs
DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS : Informatique : J. BOURGAULT27/10/2009				
Organisation				
HORAIRES			PROGRAMME	Remarques
Date	Echauff.	Compétit.	Epreuves et ordre	
08/11/2009	9h	9h45	50 DOS M / D	Les premières séries des 800 NL et 1500 NL peuvent être doublées.
			50 NL M / D	
			400 4N M	
			800 NL Dames	Récompenses sur le Demi-Fond aux 3 premiers par catégories d'âges, sauf pour les Maîtres.
			800 NL Mess. Benj.	
	14h	14h45	50 PAP M / D	
			50 BRASSE M / D	
			1500 NL M / D	
			400 4N D	AUCUN RAJOUT APRES L'ENVOI DES ENGAGEMENTS

" Le 800 NL est ouvert aux Maîtres.