

COMITE DE L'ORNE DE NATATION

CIRCUIT DEPARTEMENTAL " 3 "

06/12/2009		Lieu : ARGENTAN		Bassin : 25 m - 6 couloirs	
DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS : Informatique : J. BOURGAULT24/11/2009					
Organisation					
HORAIRES			PROGRAMME		
Date	Echauff.	Compétit.	Epreuves et ordre	Remarques	
06/12/2009	9h	9h45	400 NL D / M	AUCUN RAJOUT APRES L' ENVOI DES ENGAGEMENTS	
			50 DOS D / M		
			50 PAP D / M		
			100 NL D / M		
			100 BRASSE D / M		
			4 x 100 NL D / M		
	14h	14h45	50 NL D / M		
			50 BRASSE D / M		
			200 4N D / M		
			100 PAP D / M		
			100 DOS D / M		