

# COMITE DE L'ORNE DE NATATION

NATATHLON Etape 1 - CHALLENGES - Etape 1					
Date : 03/03/2013			Lieu : ALENCON (Alençéa)		Bassin : 25 m - 6 couloirs
DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS			ExtratNat : 23/02/2013		Tarif : 3 € par épreuve - Relais : 3.50 €
HORAIRES			PROGRAMME		
Date	Echauff.	Début.	Epreuves et ordre		Règlement
1° réunion	9 h	10 h	<b>400 NL Filles Benj 1</b> <b>800 NL Filles Benj 2</b> 400 NL Dames/Messieurs 50 Brasse dames/Messieurs 100 Pap Dames/Messieurs <b>50 Pap Garçons/Filles Benj</b> 50 Dos Dames/Messieurs 100 Brasse Dames/Messieurs <b>50 NL Garçons/Filles Benj</b> 50 Pap Dames/Messieurs 200 Dos Dames/Messieurs <b>200 4 N Garçons Benj 1</b> <b>400 4 N Garçons Benj 2</b>		<b><u>Natathlon</u></b>  <b>Benjamins 2 : 2000</b> <b>Benjamins 1 : 2001</b>  Les benjamins seront engagés que sur les épreuves du Natathlon :  <b><u>3 épreuves par étape</u></b> Les 400 et 800 NL peuvent être doublés  <b><u>Challenges</u></b>  Ne peuvent participer que les nageurs de niveau départemental Les 400 NL peuvent être doublés
2° réunion	14 h	14 h 45			<b>400 NL Garçons Benj 1</b> <b>800 NL Garçons Benj 2</b> 50 NL Dames/Messieurs <b>50 Dos Filles/Garçons Benj</b> 100 Dos Dames/Messieurs <b>50 Brasse Filles/Garçons Benj</b> 200 Brasse dames/Messieurs 200 4 N Dames/Messieurs <b>200 4 N Filles Benj 1</b> <b>400 4 N Filles Benj 2</b> 100 NL Dames/Messieurs 200 Pap dames/Messieurs 200 NLDames/Messieurs 4 x 50 NL Dames/Messieurs