

# COMITE DE L'ORNE DE NATATION

<b>NATATHLON Etape 2 - CHALLENGES - Etape 2</b>					
<b>Date : 07/04/2013</b>			<b>Lieu : FLERS</b>		<b>Bassin : 25 m - 6 couloirs</b>
<b>DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS</b>			<b>ExtratNat : 30/03/2013</b>		<b>Tarif : 3 € par épreuve - Relais : 3.50 €</b>
HORAIRES			PROGRAMME		
Date	Echauff.	Début.	Epreuves et ordre	Règlement	
<b>1° réunion</b>	<b>9 h</b>	<b>10 h</b>	<b>400 NL Garçons Benj 1</b> <b>800 NL Garçons Benj 2</b> 800 NL Dames/Messieurs 50 NL Dames/Messieurs <b>50 Dos Filles/Garçons Benj</b> 100 Dos Dames/Messieurs <b>50 Brasse Filles/Garçons Benj</b> 200 Brasse dames/Messieurs 200 4 N Dames/Messieurs <b>200 4 N Filles Benj 1</b> <b>400 4 N Filles Benj 2</b> 100 NL Dames/Messieurs 200 Pap dames/Messieurs 200 NLDames/Messieurs	<b><u>Natathlon</u></b>  <b>Benjamins 2 : 2000</b> <b>Benjamins 1 : 2001</b>  Les benjamins seront engagés que sur les épreuves du Natathlon : <b><u>3 épreuves par étape</u></b> Les 400 et 800 NL peuvent être doublés  <b><u>Challenges</u></b>  Ne peuvent participer que les nageurs de niveau départemental	
<b>2° réunion</b>	<b>14 h</b>	<b>14 h 45</b>	<b>400 NL Filles Benj 1</b> <b>800 NL Filles Benj 2</b> 50 Brasse dames/Messieurs 100 Pap Dames/Messieurs <b>50 Pap Garçons/Filles Benj</b> 50 Dos Dames/Messieurs 100 Brasse Dames/Messieurs <b>50 NL Garçons/Filles Benj</b> 50 Pap Dames/Messieurs 200 Dos Dames/Messieurs <b>200 4 N Garçons Benj 1</b> <b>400 4 N Garçons Benj 2</b> 4 x 50 4 N Dames/Messieurs	Les 800 NL peuvent être doublés  <b><u>Epreuves :</u></b> <b><u>Challenge Spé :</u></b> 50,100,200 NL/Dos/Brasse/Pap <b><u>Challenge 100 :</u></b> NL/Dos/Brasse/Pap/200 4N <b><u>Challenge Longues Distances :</u></b> 400 NL/800 NL/400 4 N  <b><u>JURY</u></b>  Chaque club participant doit fournir des officiels  <b>Aucun rajout après la validation des engagements</b>	