

COMITE DE L'ORNE DE NATATION

NATATHLON Etape 1 - CHALLENGES - Etape 1				
Date : 03/03/2013		Lieu : ALENCON (Alençéa)		Bassin : 25 m - 6 couloirs
DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS		ExtratNat : 23/02/2013		Tarif : 3 € par épreuve - Relais : 3.50 €
HORAIRES			PROGRAMME	
Date	Echauff.	Début.	Epreuves et ordre	Règlement
1° réunion	9 h	10 h	400 NL Filles Benj 1 800 NL Filles Benj 2 400 NL Dames/Messieurs 50 Brasse dames/Messieurs 100 Pap Dames/Messieurs 50 Pap Garçons/Filles Benj 50 Dos Dames/Messieurs 100 Brasse Dames/Messieurs 50 NL Garçons/Filles Benj 50 Pap Dames/Messieurs 200 Dos Dames/Messieurs 200 4 N Garçons Benj 1 400 4 N Garçons Benj 2	<p><u>Natathlon</u></p> <p>Benjamins 2 : 2000 Benjamins 1 : 2001</p> <p>Les benjamins seront engagés que sur les épreuves du Natathlon :</p> <p><u>3 épreuves par étape</u></p> <p>Les 400 et 800 NL peuvent être doublés</p> <p><u>Challenges</u></p> <p>Ne peuvent participer que les nageurs de niveau départemental</p>
2° réunion	14 h	14 h 45	400 NL Garçons Benj 1 800 NL Garçons Benj 2 50 NL Dames/Messieurs 50 Dos Filles/Garçons Benj 100 Dos Dames/Messieurs 50 Brasse Filles/Garçons Benj 200 Brasse dames/Messieurs 200 4 N Dames/Messieurs 200 4 N Filles Benj 1 400 4 N Filles Benj 2 100 NL Dames/Messieurs 200 Pap dames/Messieurs 200 NLDames/Messieurs 4 x 50 NL Dames/Messieurs	<p>Les 400 NL peuvent être doublés</p> <p><u>Epreuves :</u></p> <p><u>Challenge Spé :</u> 50,100,200 NL/Dos/Brasse/Pap</p> <p><u>Challenge 100 :</u> NL/Dos/Brasse/Pap/200 4N</p> <p><u>Challenge Longues Distances :</u> 400 NL/800 NL/400 4 N</p> <p><i>Aucun rajout après la validation des engagements</i></p>