

# COMITE DE L'ORNE DE NATATION

<b>CHALLENGES - Etape 1</b>					
<b>Date : 03/03/2013</b>			<b>Lieu : ALENCON (Alençéa)</b>		<b>Bassin : 25 m - 6 couloirs</b>
<b>DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS</b>			<b>ExtratNat : 23/02/2013</b>		<b>Tarif : 3 € par épreuve - Relais : 3.50 €</b>
HORAIRES			PROGRAMME		
Date	Echauff.	Début.	Epreuves et ordre	Règlement	
<b>1° réunion</b>	<b>9 h</b>	<b>10 h</b>	400 NL Dames/Messieurs 50 Brasse dames/Messieurs 100 Pap Dames/Messieurs 50 Dos Dames/Messieurs 100 Brasse Dames/Messieurs 50 Pap Dames/Messieurs 200 Dos Dames/Messieurs	Ne peuvent participer que les nageurs de niveau départemental Les 400 NL peuvent être doublés  <u><b>Epreuves :</b></u> <u><b>Challenge Spé :</b></u> 50,100,200 NL/Dos/Brasse/Pap  <u><b>Challenge 100 :</b></u> NL/Dos/Brasse/Pap/200 4N  <u><b>Challenge Longues Distances :</b></u> 400 NL/800 NL/400 4N  <u><b>JURY</b></u> Chaque club participant doit fournir des officiels  <i>Aucun rajout après la validation des engagements</i>	
<b>2° réunion</b>	<b>14 h</b>	<b>14 h 45</b>	50 NL Dames/Messieurs 100 Dos Dames/Messieurs 200 Brasse dames/Messieurs 200 4 N Dames/Messieurs 100 NL Dames/Messieurs 200 Pap dames/Messieurs 200 NLDames/Messieurs 4 x 50 NL Dames/Messieurs		