

COMITE DE L'ORNE DE NATATION

CHALLENGE - Etape 2					
Date : 07/04/2012			Lieu : FLERS		Bassin : 25 m - 6 couloirs
DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS			ExtratNat : 30/03/2013		Tarif : 3 € par épreuve - Relais : 3.50 €
HORAIRES			PROGRAMME		
Date	Echauff.	Début.	Epreuves et ordre	Règlement	
1° réunion	9 h	10 h	800 NL Dames/Messieurs 50 NL Dames/Messieurs 100 Dos Dames/Messieurs 200 Brasse dames/Messieurs 200 4 N Dames/Messieurs 100 NL Dames/Messieurs 200 Pap dames/Messieurs 200 NLDames/Messieurs	Ne peuvent participer que les nageurs de niveau départemental Les 800 NL peuvent être doublés <u>Epreuves :</u> <u>Challenge Spé :</u> 50.100.200 NL/Dos/Brasse/Pap <u>Challenge 100 :</u> NL/Dos/Brasse/Pap/200 4N <u>Challenge Longues Distances :</u> 400 NL/800 NL/400 4N <u>JURY</u> Chaque club participant doit fournir des officiels <i>Aucun rajout après la validation des engagements</i>	
2° réunion	14 h	14 h 45	50 Brasse dames/Messieurs 100 Pap Dames/Messieurs 50 Dos Dames/Messieurs 100 Brasse Dames/Messieurs 50 Pap Dames/Messieurs 200 Dos Dames/Messieurs 4 x 50 NL Dames/Messieurs		