

# COMITE DE L'ORNE DE NATATION

Finale NATATHLON Etape 3 - Finale CHALLENGES - Etape 3					
Date : 07/04/2013			Lieu : ARGENTAN		Bassin : 25 m - 6 couloirs
DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS			ExtratNat : 11/05/2013		Tarif : 3 € par épreuve - Relais : 3.50 €
HORAIRES			PROGRAMME		
Date	Echauff.	Début.	Epreuves et ordre		Règlement
1° réunion	9 h	10 h	<b>200 4 N Filles Benj 1</b> <b>400 4 N Filles Benj 2</b> <b>200 4 N Garçons Benj 1</b> <b>400 4 N Garçons Benj 2</b> 400 4 N Dames/Messieurs 100 Pap Dames/Messieurs <b>50 Dos Filles/Garçons Benj</b> 50 Dos dames/Messieurs 100 Brasse Dames/Messieurs <b>50 Brasse Filles/Garçons Benj</b> 50 Pap Dames/Messieurs 200 Dos Dames/Messieurs <b>50 Pap Garçons/Filles Benj</b> 200 NL Dames/Messieurs		<u><b>Natathlon</b></u>  <b>Benjamins 2 : 2000</b> <b>Benjamins 1 : 2001</b>  Les benjamins seront engagés que sur les épreuves du Natathlon :  <u><b>3 épreuves par étape</b></u> Les 400 et 800 NL peuvent être doublés  <u><b>Challenges</b></u>  Ne peuvent participer que les nageurs de niveau départemental
2° réunion	14 h	14 h 45			<b>400 NL Filles Benj 1</b> <b>800 NL Filles Benj 2</b> 50 NL Dames/Messieurs 100 Dos Dames/Messieurs <b>50 NL Garçons/Filles Benj</b> 200 Brasse dames/Messieurs 200 4 N Dames/Messieurs <b>400 NL Garçons Benj 1</b> <b>800 NL Garçons Benj 2</b> 100 NL Dames/Messieurs 50 Brasse dames/Messieurs 200 Pap dames/Messieurs 4 x 100 NL Dames/Messieurs