

# COMITE DE L'ORNE DE NATATION

| <b>NATATHLON Etape 2 - CHALLENGES - Etape 2</b> |             |                               |  |   |
|---|-------------|-------------------------------|--|---|
| <b>Date : 07/04/2013</b>                        |             | <b>Lieu : FLERS</b>           |  | <b>Bassin : 25 m - 6 couloirs</b>   |
| <b>DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS</b>                |             | <b>ExtratNat : 30/03/2013</b> |  | <b>Tarif : 3 € par épreuve - Relais : 3.50 €</b>  |
| HORAIRES  |             |                               | PROGRAMME  |   |
| Date  | Echauff.    | Début.                        | Epreuves et ordre  | Règlement   |
| <b>1° réunion</b>                               | <b>9 h</b>  | <b>10 h</b>                   | <b>400 NL Garçons Benj 1</b><br><b>800 NL Garçons Benj 2</b><br>800 NL Dames/Messieurs<br>50 NL Dames/Messieurs<br><b>50 Dos Filles/Garçons Benj</b><br>100 Dos Dames/Messieurs<br><b>50 Brasse Filles/Garçons Benj</b><br>200 Brasse dames/Messieurs<br>200 4 N Dames/Messieurs<br><b>200 4 N Filles Benj 1</b><br><b>400 4 N Filles Benj 2</b><br>100 NL Dames/Messieurs<br>200 Pap dames/Messieurs<br>200 NLDames/Messieurs | <p><b><u>Natathlon</u></b></p> <p><b>Benjamins 2 : 2000</b><br/> <b>Benjamins 1 : 2001</b></p> <p>Les benjamins seront engagés que sur les épreuves du Natathlon :</p> <p><b><u>3 épreuves par étape</u></b></p> <p>Les 400 et 800 NL peuvent être doublés</p> <p><b><u>Challenges</u></b></p> <p>Ne peuvent participer que les nageurs de niveau départemental</p>                         |
| <b>2° réunion</b>                               | <b>14 h</b> | <b>14 h 45</b>                | <b>400 NL Filles Benj 1</b><br><b>800 NL Filles Benj 2</b><br>50 Brasse dames/Messieurs<br>100 Pap Dames/Messieurs<br><b>50 Pap Garçons/Filles Benj</b><br>50 Dos Dames/Messieurs<br>100 Brasse Dames/Messieurs<br><b>50 NL Garçons/Filles Benj</b><br>50 Pap Dames/Messieurs<br>200 Dos Dames/Messieurs<br><b>200 4 N Garçons Benj 1</b><br><b>400 4 N Garçons Benj 2</b><br>4 x 50 4 N Dames/Messieurs                       | <p>Les 800 NL peuvent être doublés</p> <p><b><u>Epreuves :</u></b></p> <p><b><u>Challenge Spé :</u></b><br/>           50,100,200 NL/Dos/Brasse/Pap</p> <p><b><u>Challenge 100 :</u></b><br/>           NL/Dos/Brasse/Pap/200 4N</p> <p><b><u>Challenge Longues Distances :</u></b><br/>           400 NL/800 NL/400 4 N</p> <p><i>Aucun rajout après la validation des engagements</i></p> |