

COMITE DE L'ORNE DE NATATION

Finale NATATHLON Etape 3 - Finale CHALLENGES - Etape 3					
Date : 07/04/2013			Lieu : ARGENTAN		Bassin : 25 m - 6 couloirs
DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS			ExtratNat : 11/05/2013		Tarif : 3 € par épreuve - Relais : 3.50 €
HORAIRES			PROGRAMME		
Date	Echauff.	Début.	Epreuves et ordre		Règlement
1° réunion	9 h	10 h	200 4 N Filles Benj 1 400 4 N Filles Benj 2 200 4 N Garçons Benj 1 400 4 N Garçons Benj 2 400 4 N Dames/Messieurs 100 Pap Dames/Messieurs 50 Dos Filles/Garçons Benj 50 Dos dames/Messieurs 100 Brasse Dames/Messieurs 50 Brasse Filles/Garçons Benj 50 Pap Dames/Messieurs 200 Dos Dames/Messieurs 50 Pap Garçons/Filles Benj 200 NL Dames/Messieurs		<u>Natathlon</u> Benjamins 2 : 2000 Benjamins 1 : 2001 Les benjamins seront engagés que sur les épreuves du Natathlon : <u>3 épreuves par étape</u> Les 400 et 800 NL peuvent être doublés <u>Challenges</u> Ne peuvent participer que les nageurs de niveau départemental
2° réunion	14 h	14 h 45			400 NL Filles Benj 1 800 NL Filles Benj 2 50 NL Dames/Messieurs 100 Dos Dames/Messieurs 50 NL Garçons/Filles Benj 200 Brasse dames/Messieurs 200 4 N Dames/Messieurs 400 NL Garçons Benj 1 800 NL Garçons Benj 2 100 NL Dames/Messieurs 50 Brasse dames/Messieurs 200 Pap dames/Messieurs 4 x 100 NL Dames/Messieurs