

COMITE DE L'ORNE DE NATATION

FINALE CHALLENGES - Etape 3				
Date : 19/05/2012			Lieu : ARGENTAN	
DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS			ExtratNat : 11/05/2013	
HORAIRES			PROGRAMME	
Date	Echauff.	Début.	Epreuves et ordre	Règlements
1° réunion	9 h	10 h	400 4 N Dames/Messieurs 100 Pap Dames/Messieurs 50 Dos Dames/Messieurs 100 Brasse Dames/Messieurs 50 Pap Dames/Messieurs 200 Dos Dames/Messieurs 200 NLDames/Messieurs	Ne peuvent participer que les nageurs de niveau départemental <u>Epreuves :</u> <u>Challenge Spé :</u> 50,100,200 NL/Dos/Brasse/Pap <u>Challenge 100 :</u> NL/Dos/Brasse/Pap/200 4N <u>Challenge Longues Distances :</u> 400 NL/800 NL/400 4N <u>Récompenses</u> Les 3 premiers par catégories d'âges et par challenges <u>JURY</u> Chaque club participant doit fournir des officiels <i>Aucun rajout après la validation des engagements</i>
2° réunion	14 h	14 h 45	50 NL Dames/Messieurs 100 Dos Dames/Messieurs 200 Brasse dames/Messieurs 200 4 N Dames/Messieurs 100 NL Dames/Messieurs 50 Brasse dames/Messieurs 200 Pap dames/Messieurs 4 x 100 NL Dames/Messieurs	