

COMITE DE L'ORNE DE NATATION

INTERCLUBS "MAÎTRES"				
Date : 28/10/2012			Lieu : MORTAGNE	Bassin : 25 m - 4 couloirs
DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS			ExtratNat : 20/10/2012	Tarif : Equipe : 20 €
HORAIRES			PROGRAMME	
Date	Echauff.	Début.	Epreuves et ordre	<i>Règlement</i>
1° réunion	13 h 30	14 h 30	100 4 N Dames 100 Pap Messieurs/Dames 100 Dos Messieurs/Dames 100 4 N Messieurs 100 Brasse Dames/Messieurs 100 NL Dames/Messieurs <Pause 15"> 4 x 50 NL Dames/Mess./Mixte	Equipe composée de 4 nageurs Le nageur doit participer à une épreuve individuelle + le 100 4 N + le relais <u>Récompenses</u> <i>Les 3 premières équipes</i> <i>(relais mixte : points du 200 NL Messieurs)</i> <u>JURY :</u> Chaque club participant doit fournir des officiels <i>Aucun rajout après la validation des engagements</i>