

## COMITE DE L'ORNE DE NATATION

### COUPE INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX BENJAMINS - Etape 2

|                           |          |         |  |  |   |
|---------------------------|----------|---------|--|--|---|
| Date : 02/02/2013         |          |         | Lieu : MORTAGNE  |  | Bassin : 25 m - 4 couloirs  |
| DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS |          |         | ExtratNat : 26/01/2013   |  | Tarif : Equipe : 20 €   |
| HORAIRES                  |          |         | PROGRAMME  |  |   |
| Date                      | Echauff. | Début.  | Epreuves et ordre  |  | <b>Règlement</b>  |
| 1° réunion                | 9 h      | 10 h    | 100 Pap Filles/Garçons<br>100 Dos Filles/Garçons<br><b>&lt;Pause 15"&gt;</b><br>4 x 200 NL Filles/Garçons      |  | Equipe composée de 4 nageurs<br>Chaque nageur doit participer au 100 4 N + les 4 relais<br><br><b>Récompenses</b><br><i>les 3 premières équipes</i><br><br><b>JURY</b><br>Chaque club participant doit fournir des officiels<br><br><i>Aucun rajout après la validation des engagements</i> |
| 2° réunion                | 14 h     | 14 h 45 |  |  |   |
|                           |          |         | 100 Brasse Filles/Garçons<br>100 NL Filles/garçons<br><b>&lt;Pause 15"&gt;</b><br>4 x (100 4 N) Filles/Garçons |  |   |