



Planning

J1 : Di 11/11/2012 - R1 (OP : 08h30 - DE : 09h30)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	08:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	09:25
1. 10x50 Nage Libre Dames (2 Séries)	09:30
2. 10x50 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	09:50
3. 100 Dos Dames (2 Séries)	10:10
4. 200 Dos Messieurs (2 Séries)	10:15
5. 100 Brasse Dames (2 Séries)	10:24
6. 200 Brasse Messieurs (2 Séries)	10:29
7. 100 Nage Libre Dames (2 Séries)	10:38
8. 400 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	10:43
9. 100 Papillon Dames (2 Séries)	10:58
10. 200 Papillon Messieurs (2 Séries)	11:03
11. 100 4 Nages Dames (2 Séries)	11:12
12. 200 4 Nages Messieurs (2 Séries)	11:17
<i>Pause</i>	11:25
13. 4x100 Nage Libre Dames (2 Séries)	11:40
14. 4x100 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	11:54
<i>Fin de la réunion</i>	12:05



Planning

J1 : Di 11/11/2012 - R2 (OP : 14h00 - DE : 14h45)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	14:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:40
1. 4x200 Nage Libre Dames (2 Séries)	14:45
2. 4x200 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	15:12
3. 200 Dos Dames (2 Séries)	15:37
4. 100 Dos Messieurs (2 Séries)	15:46
5. 200 Brasse Dames (2 Séries)	15:51
6. 100 Brasse Messieurs (2 Séries)	16:00
7. 400 Nage Libre Dames (2 Séries)	16:06
8. 100 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	16:20
9. 200 Papillon Dames (2 Séries)	16:25
10. 100 Papillon Messieurs (2 Séries)	16:34
11. 200 4 Nages Dames (2 Séries)	16:39
12. 100 4 Nages Messieurs (2 Séries)	16:48
<i>Pause</i>	16:53
13. 4x100 4 Nages Dames (2 Séries)	17:08
14. 4x100 4 Nages Messieurs (2 Séries)	17:23
<i>Fin de la réunion</i>	17:37