



## COMITE DE L'ORNE

### NATATHLON 1er Plot - CHALLENGES 1ère Réunion

Date : 23/03/2014			Lieu : FLERS		Bassin : 25 m - 6 couloirs
DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS			ExtratNat : 17/03/2014		Tarif : 3 € par épreuve - Relais : 3.50 €
HORAIRES			PROGRAMME		
Date	Echauff.	Début.	Epreuves et ordre		Règlement
1° réunion	9 h	10 h	<p>400 NL Filles Benj 1</p> <p>800 NL Filles Benj 2</p> <p>400 NL Dames/Messieurs</p> <p>50 Brasse Dames/Messieurs</p> <p>100 Pap Dames/Messieurs</p> <p>50 Pap Garçons/Filles Benj</p> <p>50 Dos Dames/Messieurs</p> <p>100 Brasse Dames/Messieurs</p> <p>50 NL Garçons/Filles Benj</p> <p>50 Pap Dames/Messieurs</p> <p>200 Dos Dames/Messieurs</p> <p>200 4 N Garçons Benj 1</p> <p>400 4 N Garçons Benj 2</p>		<p>* Les 400 NL et 800 NL peuvent être doublés</p> <p><b><u>Natathlon</u></b></p> <p><b>Benjamins 2 : 2001</b></p> <p><b>Benjamins 1 : 2002</b></p> <p>* Les benjamins seront engagés que sur les épreuves du Natathlon</p> <p><b><u>3 épreuves par étape</u></b></p> <p><b><u>Challenges</u></b></p>
2° réunion	14 h	14 h 45	<p>400 NL Garçons Benj 1</p> <p>800 NL Garçons Benj 2</p> <p>50 NL Dames/Messieurs</p> <p>50 Dos Filles/Garçons Benj</p> <p>100 Dos Dames/Messieurs</p> <p>50 Brasse Filles/Garçons Benj</p> <p>200 Brasse Dames/Messieurs</p> <p>200 4 N Dames/Messieurs</p> <p>200 4 N Filles Benj 1</p> <p>400 4 N Filles Benj 2</p> <p>100 NL Dames/Messieurs</p> <p>200 Pap Dames/Messieurs</p> <p>200 NL Dames/Messieurs</p> <p>4 x 50 NL Dames/Messieurs</p>		<p>* Tout nageur qualifié aux Compétitions Régionales peut participer hors classement</p> <p><b><u>Epreuves :</u></b></p> <p><b><u>Challenge Spé :</u></b></p> <p>50,100,200 NL/Dos/Brasse/Pap</p> <p><b><u>Challenge 100 :</u></b></p> <p>NL/Dos/Brasse/Pap/200 4N</p> <p><b><u>Challenge Longues Distances :</u></b></p> <p>400 NL/800 NL/400 4 N</p> <p><b><u>JURY</u></b></p> <p>Chaque club participant doit fournir des officiels</p> <p><b>Start liste sur le site de l'Orne mardi</b></p> <p><b>Possibilité de modification jusqu' au mercredi</b></p>