



# COMITE DE L'ORNE DE NATATION

\*\*\*\*\*

## REUNIONS PROMOTIONS 2013 - 2014

### Avenir - Poussins - Benjamins

#### REUNION 4

Lieu : ALENCON (6 couloirs)

Date : 16 Mars 2014

Ouverture des portes : 13 h 30

Début des épreuves : 14 h 30

La réservation de la piscine sera demandée par le club organisateur

#### Epreuves et année d'âge :

Avenir : 9 ans 2005 épreuves : 25 m : nl, dos, brasse, pap

Poussins : 10 ans 2004 épreuves : 25 m : pap  
épreuves : 50 m : nl, dos , brasse  
épreuves : 100 4 n

Poussins : 11 ans 2003 épreuves : 50 m : brasse, pap  
épreuves : 100 m : nl, dos  
épreuves : 100 4 n

Benjamins : 12/13 ans 2002/2001 épreuves : 50 m : brasse, pap  
épreuves : 100 m : nl, dos  
épreuves : 200 4 n

Relais : 10 x 50 nl mixte 3 équipes maxi par club.

#### Réglement : Possibilité de nager 3 nages

Pas de disqualification pour les Avenirs et Poussins  
(simplement la faute sera signalée par le juge arbitre)  
Disqualification pour les Benjamins

#### Engagements : Pour le mercredi 12 Mars 2014

A envoyer au Comité de l'Orne aux formats ffnex et PDF sous ExtratNat Courses  
Pas de rajout, ni de changement de nage le jour de la compétition

#### Ordre des nages :

A l'initiative du club

#### Récompenses :

L'attribution des récompenses est à la charge du club organisateur  
1 médaille aux 3 premiers par épreuve pour les Avenirs et Poussins (par année d'âge)