



## Catégories d'âge

La Fédération Française de Natation propose aux nageurs et nageuses des programmes de compétition selon leur catégorie d'âge :

Saison 2013-2014		
Avenir	9 ans et moins	2005 et après
Poussins	10-11 ans	2004-2003
Benjamins	12-13 ans	2002-2001
Minimes	14-15 ans	2000-1999
Cadets	16-17 ans	1998-1997
Juniors	18-19-20 ans	1996-1995-1994
Seniors	21 ans et +	1993 et avant