COMITE DE L' ORNE DE NATATION

STAGE BENJAMINS – POUSSINS 2 –

MORTAGNE – 2009 -

du Lundi 6 Avril 18 h 00 au Jeudi 9 Avril 10 h30 -

Entraîneurs :

Alain Marie du club de Flers
Franck Dupont du club d' Alençon

Encadrants :

Laurent Maignan du club de Mortagne
Clothilde Coupard du club de Flers

Lieu d' Hébergement : ***Apporter son duvet***

Maison Familiale Filles
Rue de la Gare
Mortagne au Perche

Lieu de restauration :

Restaurant « Le Grenier à Sel «
Rue Montcacune
Mortagne au Perche

A charge pour le club la restauration : 80 euros par nageur pour le stage

Entraînements :

Piscine de Mortagne, rue de la Poudrière :

Horaires d' entraînements :

Lundi 6 Avril de : 19 h 00 à 20 h 30
Mardi 7 Avril de : 8 h 30 à 10 h 00 et de 13 h 30 à 15 h 00
Mercredi 8 Avril de : 8 h 30 à 10 h 00 et de 13 h 30 à 15 h 00
Jeudi 9 Avril de : 8 h 30 à 10 h 30

Activités Annexes :

Après-Midi : Jeux de ballon au stade ou au gymnase (suivant la météo).

Accueil le Lundi 6 Avril à 18 heures à La Maison Familiale Filles.
Fin du stage le Jeudi 9 Avril à 10 h 30 sur le Parking de la Piscine.