



## COMITE DE L'ORNE

| Interclubs Poussins - Benjamins 1er Plot - Maîtres |          |                        |   |                            |
|--|----------|------------------------|---|----------------------------|
| Date : 19/10/2014                                  |          | Lieu : MORTAGNE        |   | Bassin : 25 m - 4 couloirs |
| DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS                          |          | ExtratNat : 14/10/2014 |   | Tarif : Equipe : 20 €      |
| HORAIRES   |          |                        | PROGRAMME   |                            |
| Date   | Echauff. | Début.                 | Epreuves et ordre   |                            |
| 1 <sup>o</sup> réunion                             | 13 h 30  | 14 h 30                | <p>100 4 N Benj. filles/garçons</p> <p>100 4 N Dames Maîtres</p> <p>4 x 50 Pap Poussins mixte</p> <p>4 x 50 Pap Benj. filles/garçons</p> <p>100 Pap Mess/Dames Maîtres</p> <p>100 Dos Mess/Dames Maîtres</p> <p>4 x 50 Brasse Poussins mixte</p> <p>4 x 50 Brasse Benj. filles/garçons</p> <p>100 Brasse Dames/Mess. Maîtres</p> <p>4 x 50 4 N Poussins mixte</p> <p>4 x 50 4 N Benj. filles/garçons</p> <p>100 4 N Messieurs Maîtres</p> <p>4 x 50 NL Poussins mixte</p> <p>4 x 50 NL Benj. filles/garçons</p> <p>100 NL Dames/Mess. Maîtres</p> <p>&lt;Pause 15"&gt;</p> <p>4 x 50 NL Mixte Maîtres</p> |                            |
|  |          |                        | <p><b>Poussins</b><br/> <b><u>Equipe composée de 4 nageurs :</u></b><br/> 2 filles/2 garçons</p> <p>* Titulaire de l'ENF3 Pass'compétition natation course</p> <p><b>Benjamins</b><br/> <b><u>Equipe composée de 4 nageurs</u></b><br/> * Chaque nageur doit participer au 100 4 N + les 4 relais</p> <p><b>Maîtres :</b><br/> <b><u>Equipe composée de 4 nageurs</u></b><br/> * Le nageur doit participer à une épreuve individuelle<br/> + le 100 4 N + le relais</p> <p><b>JURY</b><br/> Chaque club participant doit fournir des officiels</p>  |                            |