



## COMITE DE L'ORNE

Natathlon 3ème Plot - 11 ans (2004)					
Date : 26/04/2015			Lieu : FLERS		Bassin : 25 m - 6 couloirs
DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS			ExtratNat : 21/04/2015		Tarif : 3 € par épreuve - Relais : 3.50 €
HORAIRES			PROGRAMME		Règlement
Date	Echauff.	Début.	Epreuves et ordre		<p><u>Catégories d'âges : 11 ans (2004)</u></p> <p>* Etre Titulaire de l'ENF 3 Pass'compétition Natation Course</p> <p>* Chaque nageur participe à 3 épreuves par plot dont <u>obligatoirement le 400 NL</u></p> <p>* Les 400 NL peuvent être doublés</p> <p><u>Récompenses :</u></p> <p><u>Trophées :</u> aux 3 premiers du classement des 3 plots (addition des points des 5 nages)</p> <p><u>Médailles :</u> aux 3 premiers par épreuve des 3 plots</p> <p><u>* Natathlon qualificatif pour le Natathlon Régional</u></p>
1° réunion	9 h	10 h	100 NL filles 100 NL garçons 100 Pap filles 100 Pap garçons 400 NL filles		
2° réunion	14 h	14 h 45	100 Brasse garçons 100 Brasse filles 100 Dos garçons 100 Dos filles 400 NL garçons		
Start liste sur le site de l'Orne mercredi					
Possibilité de modification avant mercredi minuit					