



COMITE DE L'ORNE

Challenges - 3ème réunion					
Date : 26/04/2015			Lieu : FLERS		Bassin : 25 m - 6 couloirs
DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS			ExtratNat : 21/04/2015		Tarif : 3 € par épreuve - Relais : 3.50 €
HORAIRES			PROGRAMME		Règlement
Date	Echauff.	Début.	Epreuves et ordre		<u>Catégories :</u> <u>Minimes, Cadets, Juniors/Seniors</u> * Compétition qualificative pour les compétitions Régionales * Les nageurs participants aux Championnats de Normandie et Championnats Jeunes ne peuvent être classés * Les 400 NL peuvent être doublés
1° réunion	9 h	10 h	400 NL D/M 50 Brasse D/M 100 Pap D/M 200 Dos D/M		
2° réunion	14 h	14 h 45	400 4 N D/M 50 Pap D/M 200 NL D/M 100 Brasse D/M		<u>Epreuves :</u> <u>Challenge Spé :</u> 50,100,200 NL/Dos/Brasse/Pap <u>Challenge 100 :</u> NL/Dos/Brasse/Pap/200 4N <u>Challenge Longues Distances :</u> 400 NL/800 NL/400 4N
Start liste sur le site de l'Orne mercredi					
Possibilité de modification avant mercredi minuit					