



COMITE DE L'ORNE

Interclubs Départementaux Benjamins - 1er Plot					
Date : 19/10/2014			Lieu : MORTAGNE		Bassin : 25 m - 4 couloirs
DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS			ExtratNat : 14/10/2014		Tarif : Equipe : 20 €
HORAIRES			PROGRAMME		Règlement
Date	Echauff.	Début	Epreuves et ordre		<u>Equipe composée de 4 nageurs</u> * Plot qualificatif pour le 2ème plot Régional * Chaque nageur doit participer au 100 4 N + les 4 relais * Course des remplaçants le 100 4 N <u>Récompenses</u> Les 3 premières équipes <u>JURY</u> Chaque club participant doit fournir des officiels
1° réunion	13 h 30	14 h 30	100 4 N filles/garçons 4 x 50 Pap filles/garçons 4 x 50 Brasse filles/garçons 4 x 50 4 N filles/garçons 4 x 50 NL filles/garçons		
					Start liste sur le site de l'Orne mercredi Possibilité de modification avant mercredi minuit