



COMITE DE L'ORNE

Journées Départementales Hiver Benjamins					
Date : 23/11/2014			Lieu : MORTAGNE		Bassin : 25 m - 4 couloirs
DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS			ExtratNat : 18/11/2014		Tarif : 3 € par épreuve - Relais : 3.50 €
HORAIRES			PROGRAMME		Règlement
Date	Echauff.	Début.	Epreuves et ordre		* Titulaire de l'ENF3 Pass'compétition natation course pour les poussins (2004/2005)
1 ^o réunion	13 h 30	14 h 30	100 NL D/M 200 Brasse D/M 50 Dos D/M 100 Pap D/M 200 4 N D/M 4 x 50 NL D/M		
					<u>Récompenses</u> Les 3 premiers par épreuve <u>JURY</u> Chaque club participant doit fournir des officiels
					Start liste sur le site de l'Orne mercredi Possibilité de modification avant mercredi minuit