



COMITE DE L'ORNE

Journées Départementales Hiver Benjamins					
Date : 22/11/2014			Lieu : ALENCON		Bassin : 25 m - 6 couloirs
DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS			ExtratNat : 18/11/2014		Tarif : 3 € par épreuve - Relais : 3.50 €
HORAIRES			PROGRAMME		Règlement
Date	Echauff.	Début.	Epreuves et ordre		<p><u>Catégories :</u> Benjamins et moins</p> <p>* Titulaire de l'ENF3 Pass'compétition natation course pour les poussins (2004/2005)</p> <p>* Les Poussins ne peuvent nager le 400 4 N</p> <p>* Les premières séries des 400 et 800 nl peuvent être doublées</p> <p><u>Récompenses</u></p> <p>Les 3 premiers par épreuve</p> <p><u>JURY</u></p> <p>Chaque club participant doit fournir des officiels</p>
1° réunion	9 h	10 h	400 4 N D/M 50 Brasse D/M 200 Dos D/M 50 Pap D/M 200 NL D/M 800 NL D/M		
2° réunion	14 h	14 h 45	50 NL D/M 100 Dos D/M 200 Pap D/M 100 Brasse D/M 100 4 N D/M 400 NL D/M 4 x 50 4 N D/M		
					Start liste sur le site de l'Orne mercredi Possibilité de modification avant mercredi minuit