



COMITE DE L'ORNE

Interclubs Maîtres				
Date : 19/10/2014		Lieu : MORTAGNE		Bassin : 25 m - 4 couloirs
DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS			ExtratNat : 14/10/2014	Tarif : Equipe : 20 €
HORAIRES			PROGRAMME	Règlement
Date	Echauff.	Début	Epreuves et ordre	<u>Equipe composée de 4 nageurs</u> *Equipe mixte (sans parité) * Le nageur doit participer à une épreuve individuelle + le 100 4 N + le relais
1° réunion	13 h 30	14 h 30	100 4 N Mixte 100 Pap Mixte 100 Dos Mixte 100 Brasse Mixte 100 NL Mixte	
			Pause 15'	<u>Récompenses</u> Les 3 premières équipes mixtes
			4 x 50 NL Mixte	<u>JURY</u> Chaque club participant doit fournir des officiels Start sur le site de l'Orne mercredi Possibilité de modification avant mercredi minuit