



## COMITE DE L'ORNE

Natathlon Benjamins 1er Plot - 12/13 ans					
Date : 24/01/2016			Lieu : L'AIGLE		Bassin : 25 m - 6 couloirs
DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS :			ExtratNat : 19/01/2016		Tarif : 3 € par épreuve - Relais : 3.50 €
HORAIRES			PROGRAMME		Règlement
Date	Echauff.	Début.	Epreuves et ordre		<u>Catégories :</u>  Benjamins 12 et 13 ans (2004/2003)  * Chaque nageur peut participer à 5 épreuves par plot   * Chaque club participant doit fournir des officiels
1° réunion	9 h	10 h	100 Pap filles 400 4 N garçons 200 Dos filles 100 Brasse garçons 200 NL filles		
2° réunion	14 h	14 h 45	100 Pap garçons 400 4 N filles 200 Dos garçons 100 Brasse filles 200 NL garçons		
Possibilité de modification avant mercredi minuit					