



## COMITE DE L'ORNE

Natathlon 3ème Plot - 11 ans (2005)						
Date : 24/04/2016			Lieu : ARGENTAN		Bassin : 25 m - 6 couloirs	
DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS :			ExtratNat : 19/04/2016		Tarif : 3 € par épreuve - Relais : 3.50 €	
HORAIRES			PROGRAMME		Règlement	
Date	Echauff.	Début.	Epreuves et ordre		<p><u>Catégories d'âges : 11 ans (2005)</u></p> <p>* Chaque nageur participe à 3 épreuves par plot</p> <p>* Les séries 400 NL peuvent être doublées</p> <p><u>Récompenses :</u></p> <p><u>Trophées :</u> aux 3 premiers du classement des 3 plots (addition des points des 5 nages)</p> <p><u>Médailles :</u> aux 3 premiers par épreuve des 3 plots</p> <p><u>* Natathlon qualificatif pour le Natathlon Régional</u></p>	
1° réunion	9 h	10 h	100 NL filles 100 NL garçons 100 Pap filles 100 Pap garçons 400 NL filles			
2° réunion	14 h	14 h 45	100 Brasse garçons 100 Brasse filles 100 Dos garçons 100 Dos filles 400 NL garçons			
Possibilité de modification avant mercredi minuit						