



COMITE DE L'ORNE

Interclubs Maîtres						
Date : 13/12/2015			Lieu : MORTAGNE		Bassin : 25 m - 4 couloirs	
DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS :			ExtratNat : 08/12/2015		Tarif : Equipe : 20 €	
HORAIRES			PROGRAMME		Règlement	
Date	Echauff.	Début	Epreuves et ordre		<u>Equipe composée de 4 nageurs</u> *Equipe mixte (sans parité) * Le nageur doit participer à une épreuve individuelle + le 100 4 N + le relais <u>Récompenses</u> Les 3 premières équipes mixtes * Chaque club participant doit fournir des officiels	
1° réunion	13 h 30	14 h 30	100 4 N Mixte 100 Pap Mixte 100 Dos Mixte 100 Brasse Mixte 100 NL Mixte Pause 15' 4 x 50 NL Mixte			
					Possibilité de modification avant mercredi minuit	