



COMITE DE L'ORNE

Interclubs Départementaux Benjamins - 1er Plot				
Date : 13/12/2015			Lieu : MORTAGNE	Bassin : 25 m - 4 couloirs
DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS :			ExtratNat : 08/12/2015	Tarif : Equipe : 20 €
HORAIRES			PROGRAMME	Règlement
Date	Echauff.	Début	Epreuves et ordre	<u>Equipe composée de 4 nageurs</u> * Plot qualificatif pour le 2ème plot Régional * Chaque nageur doit participer au 100 4 N + les 4 relais * Course des remplaçants le 100 4 N <u>Récompenses</u> Les 3 premières équipes * Chaque club participant doit fournir des officiels Possibilité de modification avant mercredi minuit
1° réunion	13 h 30	14 h 30	100 4 N filles/garçons 4 x 50 Pap filles/garçons 4 x 50 Brasse filles/garçons 4 x 50 4 N filles/garçons 4 x 50 NL filles/garçons	