



COMITE DE L'ORNE

Journées Départementales Hiver Benjamins/Poussins					
Date : 21/11/2015			Lieu : ARGENTAN		Bassin : 25 m - 6 couloirs
DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS :			ExtratNat : 17/11/2015		Tarif : 3 € par épreuve - Relais : 3.50 €
HORAIRES			PROGRAMME		Règlement
Date	Echauff.	Début.	Epreuves et ordre		<p><u>Programme Poussins :</u> les 50m, 100m, 100 4N et relais</p> <p>* Les premières séries des 400 et 800 nl peuvent être doublées</p> <p><u>Récompenses</u> Les 3 premiers par épreuve et par catégories</p> <p>* Chaque club participant doit fournir des officiels</p>
1° réunion	9 h	10 h	400 4 N D/M 50 Brasse D/M 200 Dos D/M 50 Pap D/M 200 NL D/M 800 NL D/M		
2° réunion	14 h	14 h 45	50 NL D/M 100 Dos D/M 200 Pap D/M 100 Brasse D/M 100 4 N D/M 400 NL D/M 4 x 50 4 N D/M		
Possibilité de modification avant mercredi minuit					