

## COMITE DE L'ORNE DE NATATION

<b>NATATHLON " 1ère Etape "</b>				
<b>CIRCUIT DEPARTEMENTAL 4</b>				
<i>24/01/2010</i>		<i>Lieu : Flers</i>		<i>Bassin : 25 m - 6 couloirs</i>
<b><u>DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS :</u></b>				
<i>Informatique : J. BOURGAULT</i>			<i>13/01/2010</i>	
<b>ORGANISATION</b>				
<b><u>HORAIRES</u></b>			<b><u>PROGRAMME</u></b>	
<i>Date</i>	<i>Echauff.</i>	<i>Compétit.</i>	<b><i>Epreuves et ordre</i></b>	<i>Remarques</i>
<b>24/01/2010</b>	<b>9h</b>	<b>9h45</b>	<b>800 NL D Benj.</b>	<p style="text-align: center;"><b><u>NATATHLON :</u></b>  <b><u>Benjamins - Benjamines : 12 - 13 ans</u></b>  <b><u>1998 - 1997 -</u></b></p> <p><i>Les Benjamins seront engagés que sur les épreuves du Natathlon :</i>  <b><u>3 épreuves par étape</u></b></p> <p><i>Les séries des 800 NL peuvent être doublées.</i></p> <p style="text-align: center;"><b><i>Aucn rajout après l' envoi des engagements</i></b></p>
			50 Brasse D/M	
			100 Pap D/M	
			<b>50 Pap M/D Benj.</b>	
			50 Dos D/M	
			100 Brasse D/M	
			<b>100 NL M/D Benj.</b>	
			50 Pap D/M	
			200 Dos D/M	
			<b>400 4N M Benj.</b>	
<b>24/01/2010</b>	<b>14h</b>	<b>14h45</b>	<b>800 NL M Benj.</b>	
			50 NL D/M	
			<b>50 Dos D/M Benj.</b>	
			100 Dos D/M	
			<b>50 Bras D/M Benj.</b>	
			200 Bras D/M	
			200 4N D/M	
			<b>400 4N D Benj.</b>	
			100 NL D/M	
			200 Pap D/M	
			200 NL D/M	
			4x50 4N D/M	