

# INFORMATIONS IMPORTANTES

## NATATION COURSE



### Modification :

⚡ Veuillez trouver ci-joint la grille d'accès aux 2 meetings Normands, labellisés, de qualification.

### Confirmation :

⚡ Les grilles régionales 2008/2012 éditées par la FFN détermineront bien, **dés cette saison**, l'accès aux championnats régionaux hiver et été ainsi qu'au meeting régional  $\frac{1}{2}$  fond.

⚡ Les grilles départementales 2008/2012 éditées par la FFN détermineront bien, **dés cette saison**, l'accès au circuit coupe de Normandie.

### Information :

Concernant les engagements pour le meeting régional de  $\frac{1}{2}$  fond, à titre de transition, les performances 2007/2008 sont acceptées.





***Grilles d'accès aux meetings de NORMANDIE 1 & 2***  
***Meeting de Normandie 1 - Deauville ( 14 ) 7 & 8 Février 2009***  
***Meeting de Normandie 2 - Elbeuf ( 76 ) 14 & 15 Mars 2009***



*Temps à réaliser lors des compétitions inscrites aux calendriers départementaux, régionaux ou meetings labellisés depuis le 16 septembre 2008 à la date limite d'engagements des meetings.*

*Programme des meetings : site FFN - meetings labellisés*

Epreuves	Seniors		Juniors		Cadets		Minimes	
	Dames	Messieurs	Dames	Messieurs	Dames	Messieurs	Dames	Messieurs
50 NL	29''02	24''86	30''29	25''80	30''66	26''71	31''58	28''86
100 NL	1'02''60	54''69	1'05''32	56''76	1'06''11	58''77	1'08''11	1'03''48
200 NL	2'14''77	2'00''51	2'20''64	2'05''05	2'22''34	2'09''47	2'26''65	2'19''87
400 NL	4'31''97	4'09''13	4'37''91	4'13''17	4'46''52	4'26''87	4'55''69	4'47''34
800 NL	9'19''78		9'32''01		9'49''74		10'08''59	
1500 NL		16'26''07		16'47''51		17'36''31		18'57''31
50 Dos	33''45	29''28	34''89	30''40	35''32	31''47	36''39	34''00
100 Dos	1'10''33	1'02''20	1'13''39	1'04''20	1'14''28	1'06''47	1'16''98	1'11''80
200 Dos	2'30''31	2'14''93	2'36''84	2'19''28	2'38''75	2'24''22	2'44''52	2'35''78
50 Brasse	36''34	31''56	37''93	32''75	38''39	33''91	39''55	36''63
100 Brasse	1'18''52	1'08''79	1'21''94	1'11''01	1'22''94	1'13''52	1'25''94	1'19''42
200 Brasse	2'49''65	2'28''32	2'57''02	2'33''12	2'59''18	2'38''52	3'05''68	2'51''24
50 Pap	30''95	27''07	32''30	28''08	32''69	29''08	33''68	31''41
100 Pap	1'08''05	59''79	1'11''01	1'01''73	1'11''88	1'03''91	1'14''48	1'09''03
200 Pap	2'29''25	2'13''55	2'35''73	2'17''86	2'37''64	2'22''74	2'43''35	2'34''20
200 4N	2'32''79	2'16''76	2'39''44	2'21''17	2'41''38	2'26''15	2'47''23	2'37''89
400 4N	5'22''54	4'48''15	5'36''56	4'58''48	5'40''66	5'09''03	5'50''95	5'33''82