

COMITE DE L'ORNE DE NATATION

Circuit Départemental Demi-Fond - Sprint				
07/11/2010	Lieu : L' Aigle		Bassin : 25 m - 6 couloirs	
<u>DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS :</u>				
Informatique : J. BOURGAULT			29/10/2010	
<u>HORAIRES</u>			<u>PROGRAMME</u>	Remarques
Date	Echauff.	Compétit.	Epreuves et ordre	
07/11/2010	9h	9h45	50 DOS M / D	<u>Obligation de participer à une épreuve de demi-fond.</u> Les premières séries des 800 NL et 1500 NL peuvent être doublées. Récompenses sur le Demi-Fond aux 3 premiers par catégories d' âges, sauf pour les Maîtres. AUCUN RAJOUT APRES L'ENVOI DES ENGAGEMENTS
			50 NL M / D	
			400 4N M	
			800 NL Dames	
	14h	14h45	50 PAP M / D	
			50 BRASSE M / D	
			1500 NL M / D	
			800 NL Mess. Benj.	
			400 4N D	

" Le 800 NL et le 1500 NL sont ouverts aux Maîtres