COMITE DE L'ORNE DE NATATION

INTERCLUBS JEUNES et MAÎTRES " Après-Midi "

14/05/2011	Lieu : MORTAGNE	Bassin : 25 m - 4 couloirs

DATE LIMITE D'ENGAGEMENT :

Informatique : J. BOURGAULT — **04/05/2011**

HORAIRES			PROGRAMME	APRES - MIDI
Date	Echauff.	Compétit.	Epreuves et ordre	Remarques
14/05/2011	14h	14h45	200 4N Benj /M	
			100 4N Maîtres /M (100)	Equipe composée de 4 nageurs :
			200 4N Minimes /M	voir Règlement Benjamins
			200 NL Maîtres Mixte	voir Règlement Minimes
			100 Pap Benj /D	
			100 Pap Maîtres /D (100)	
			200 Pap Minimes /D	**Les Maîtres " 100 M " :**
			100 Dos Benj /M	doivent participer au programme
			100 Dos Maîtres /M (100)	des " 100 m "
			200 Dos Minimes /M	voir Règlement Maîtres "100 m"
			200 Dos Maîtres Mixte	
			100 Brasse Benj /D	**Les Maîtres " 200 M Mixte " :**
			100 Brasse Maîtres /D(100)	doivent participer au programme
			200 Brasse Minimes /D	des " 200 m "
			200 Brasse Maîtres Mixte	voir Règlement Maîtres "200 m"
			100 NL Benj /M	
			100 NL Maîtres /M (100)	
			" Pause "	
			4 x 100 4N Minimes D/M	**Aucun rajout après l' envoi**
			4 x 100 4N Maîtres Mixte	**des engagements**