



COMITE DE L'ORNE DE NATATION

INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES				
06/11/11		Lieu : Mortagne		Bassin : 25 m - 4 couloirs
<div>DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS : 28/10/2011</div>				
HORAIRES			PROGRAMME	
Date	Echauff.	Compétit.	Epreuves et ordre	Remarques
06/11/2011	9h	10h00	10 x 100 NL D 10 x 100 NL M 400 NL D 100 DOS M 200 DOS D 1500 NL M 50 NL D 100 BRASSE M 200 BRASSE D 100 NL M 200 NL D 100 PAP M 200 PAP D 200 4N M 400 4N D	<div>La règle de 2 départs s'applique</div> <div>Chaque équipe sera composée de 10 nageurs. 3 nageurs doublent 2 épreuves.</div>
	14h	14h45	400 NL M 100 DOS D 200 DOS M 800 NL D 50 NL M 100 BRASSE D 200 BRASSE M 100 NL D 200 NL M 100 PAP D 200 PAP M 200 4 NAGES D 400 4 NAGES M Pause "15" 4 x 100 4N D 4 x 100 4N M	



