



COMITE DE L'ORNE DE NATATION

CRITERIUM " 3 "				
25/03/2012		Lieu : L'Aigle		Bassin : 25 m - 6 couloirs
<u>DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS :</u> 16/03/2012				
<u>HORAIRES</u>			<u>PROGRAMME</u>	
Date	Echauff.	Compétit.	Epreuves et ordre	Remarques
25/03/2012	9h	10h00	400 4N D/M 100 Pap D/M 50 Dos D/M 100 Brasse D/M 50 Pap D/M 200 Dos D/M 200 NL D/M	<u>CRITERIUM :</u> <u>Uniquement les nageurs de niveau départemental</u> <u>Epreuves :</u> <u>Challenge Spé :</u> 50-100-200 NL/Dos/Brasse/Pap <u>Challenge 100 :</u> NL/Dos/Brasse/Pap/200 4N <u>Challenge Longue Distance :</u> 400 NL/800 NL/400 4N <u>Récompenses :</u> 3 premiers par Catégorie et par Groupe d'épreuves. Aucun rajout après l'envoi des engagements
	14h	14h45	50 NL D/M 100 Dos D/M 200 Brasse D/M 200 4N D/M 100 NL D/M 50 Brasse D/M 200 Pap D/M 4 x 100 NL D/M	

