



COMITE DE L'ORNE DE NATATION

INTERCLUBS BENJAMINS				
12/05/2012		Lieu : Mortagne		Bassin : 25 m - 4 couloirs
<u>DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS :</u> 04/05/2012				
<u>HORAIRES</u>			<u>PROGRAMME</u>	
Date	Echauff.	Compétit.	Epreuves et ordre	Remarques
12/05/2012	9h	10h00	200 4N /D 100 PAP /M 100 DOS /D 100 BRASSE /M 100 NL /D	<u>Benjamins - Benjamines : 12-13 ans</u> <u>2000 – 1999 -</u> <u>Equipe composée de 4 nageurs :</u> Le nageur doit participer à une épreuve individuelle + le 200 4N + le relais.
	14h	14h45	200 4N /M 100 PAP /D 100 DOS /M 100 BRASSE /D 100 NL /M " Pause " 4 x 50 NL D/M	<u>Récompenses :</u> <u>Aux 3 premières équipes.</u> Aucun rajout après l' envoi des engagements

