



COMITE DE L'ORNE DE NATATION

CHAMPIONNATS DE L' ORNE " OPEN MAITRES "				
13/11/2011		Lieu : Alençon (Alençéa)		Bassin : 25 m - 6 couloirs
<u>DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS :</u>				
04/11/2011				
<u>HORAIRES</u>			<u>PROGRAMME</u>	
Date	Echauff.	Début.	Epreuves et ordre	Remarques
13/11/2011	9h	10h	4 x 50 4 N Dames 4 x 50 4 N Mess 4 x 50 4N Mixte 400 NL D/M 50 DOS D/M 100 BRASSE D/M 200 DOS D/M 50 NL D/M 200 4N D/M	2 Dames/2 Mess. <u>Classement par catégorie d'âge</u> <u>Récompenses :</u> 1 Médaille aux 3 premiers de chaque catégorie
	14h	14h45	800 NL D/M 50 BRASSE D/M 50 PAP D/M 100 NL D/M 100 PAP D/M 200 NL D/M 100 DOS D/M 100 4N D/M " Pause " 4 x 50 NL Dames 4 x 50 NL Mess. 4 x 50 NL Mixte	<u>Relais :</u> Récompenses Toutes Catégories pour les 3 premiers (Addition des points du 4 x 50 4N et. du 4 x 50 NL).

