



COMITE DE L'ORNE DE NATATION

NATATHLON " 3ème Etape "				
CRITERIUM " 3 "				
25/03/2012		Lieu : L'Aigle		Bassin : 25 m - 6 couloirs
DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS : 16/03/2012				
HORAIRES			PROGRAMME	
Date	Echauff.	Compétit.	Epreuves et ordre	Remarques
25/03/2012	9h	10h00	400 4N D/M Benj. 400 4N D/M 100 Pap D/M 50 Dos D/M Benj. 50 Dos D/M 100 Brasse D/M 50 Brasse D/M Benj. 50 Pap D/M 50 Pap D/M Benj. 200 Dos D/M 200 NL D/M	NATATHLON : <u>Benjamins - Benjamines : 12 - 13 ans</u> <u>2000 – 1999 -</u> Les Benjamins seront engagés que sur les épreuves du Natathlon : 3 épreuves par étape Les séries des 800 NL peuvent être doublées. CRITERIUM : <u>Uniquement les nageurs de niveau départemental</u>
	14h	14h45	800 NL D Benj. 50 NL D/M 100 Dos D/M 100 NL M/D Benj. 200 4 N D/M 800 NL M Benj. 200 Brasse D/M 100 NL D/M 200 Pap D/M 50 brasse D/M 4 x 100 NL D/M	<u>Epreuves :</u> Challenge Spé : 50-100-200 NL/Dos/Brasse/Pap Challenge 100 : NL/Dos/Brasse/Pap/200 4N Challenge Longue Distance 400 NL/800 NL/400N Récompenses : 3 premiers par Catégorie et par Groupe d'épreuves. Aucun rajout après l'envoi des engagements

