



JOURNAL rn'

Sport

Janvier 2012 - N°30



**Mot du Président
Christian VANNIER**

Page 2



CROSS Conseil Général

Page 6



**Trophées du Bénévolat
Sportif 2011**

Page 3



**Judo
Sport Adapté**

**Les Médaillés de la Jeunesse et
des Sports 2012**



**Campagne
CNDS 2012**



Page 7



Pages 4 et 5

**Comité Gymnastique
Volontaire**



**Dispositif
« 1000 jeunes bénévoles, futurs dirigeants »**

**Vœux 2012
du CDOS 61**



Page 8

**N'oubliez pas de nous transmettre les informations de votre comité ou de votre association.
Le prochain journal paraîtra courant Avril. Pour y être insérés, vos articles devront nous parvenir avant fin Mai.**

**Comité Départemental
Olympique et Sportif de l'Orne**

MAISON DEPARTEMENTALE DES SPORTS

61 Bis Avenue de Basingstoke

61000 ALENCON

Téléphone : 02.33.80.27.63

Fax : 02.33.80.27.65

E.Mail : cdos61@wanadoo.fr

Site : <http://orne.franceolympique.com>



Responsable de rédaction : Christian VANNIER,

ainsi que les Membres de la Commission Communication :
Gerard BANSARD, François BEAUDOUIN, Guy BRIEN,
Jean-Paul CORVEE et Frédéric LÉVELLE.

Rédacteur : Damien LETELLIER.

Mot du Président du CDOS 61



Ce nouveau numéro de l'ORN'SPORT « relooké » m'amène en cette période à vous adresser au nom du Comité Directeur tous mes meilleurs vœux pour l'année 2012 et vous souhaite, bénévoles, dirigeants, athlètes, salariés, amis sportifs, réussite dans vos projets et actions et prospérité de vos structures.

2012 est l'année de l'Olympisme avec le rappel de ses valeurs « Paix, Respect, Amitié, Solidarité, Fair-play, Egalité, Dépassement de soi ».

Cette année s'inscrit dans l'enthousiasme lié aux 30^{ème} Jeux Olympiques qui se dérouleront du 27 juillet au 12 août 2012 à Londres et qui accueillera également les Jeux Paralympiques du 29 août au 09 septembre 2012.

Depuis 4 ans, nos athlètes se préparent dans la perspective de vivre le rêve olympique. Des signes encourageants laissent penser que leur travail les aidera à franchir les marches de la consécration.

Nous serons attentifs aux résultats de nos sportifs Français et nous leur formulons tous les vœux de réussite.

Cette année est donc la fin de l'Olympiade 2008-2012.

Dans l'attente, nous avons le devoir de continuer notre tâche avec le souci de bien représenter et de défendre les intérêts des Comités Départementaux et des Associations Sportives de l'Orne. Cette tâche est un travail quotidien et serait impossible à réaliser sans le soutien inconditionnel de l'ensemble de nos partenaires, le Conseil Général de l'Orne et la Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations (DDCSPP). Nous avons cette chance de reposer sur ce triptyque fort dans l'Orne entre l'Etat, les Collectivités Territoriales et le Mouvement Sportif.

J'affirme toujours avec force et détermination que le CDOS 61 est au coeur de la vie sociale et de l'action de terrain pour développer les politiques sportives et contribuer aux politiques publiques.

Malheureusement nos actions et notre volonté ne sont pas toujours bien perçues en particulier dans la commission territoriale du CNDS où les priorités avec les répartitions financières associées préoccupent notre département. La part de base baisse considérablement sans pouvoir, malgré notre dynamisme conjoint avec la DDCSPP, retirer des aides significatives sur les fonds de promotion dégagés de l'enveloppe (Emploi Sportif, Sport-Santé, Haut Niveau, Equipements, Sportez vous bien -Santé vous bien, Développement Durable...).

Néanmoins, nous avons en toute évidence à relever les enjeux importants qui s'offrent à nous.

2011 a été l'année Européenne du bénévolat et du volontariat ; 2012 connaît un nouveau dispositif « **1000 jeunes bénévoles futurs dirigeants** ». Si les bénévoles ne sont pas moins nombreux actuellement, ce sont les bénévoles jeunes et les bénévoles engagés responsables qu'il faut trouver. La mise en place de ce dispositif par le Ministère des Sports et le Mouvement Sportif (CNOSE) doit favoriser le renouvellement des générations des responsables associatifs et encourager l'engagement des jeunes au sein des associations sportives.

La campagne CNDS 2012 sera marquée par l'exigence d'adjoindre un projet de développement pour les Comités Départementaux mais aussi un projet associatif ou club pour les associations sportives. Cette exigence sera introduite progressivement auprès de tous les clubs de l'Orne mais, outre le plan financier, le projet associatif doit s'inscrire pour construire l'avenir de chaque club. Avec les services de l'Etat qui ont engagé une enquête sur les plans de développement des Comités Départementaux et une action de formation portée par le CDOS 61 sur le projet associatif, nous allons avec la DDCSPP accompagner les structures afin de réaliser au mieux leurs projets.

2012 vivra comme les années précédentes, un temps fort de rassemblement du sport et de liaison avec la santé dans le dispositif « **Sentez vous Sport 2012** » fixé du 17 au 23 septembre 2012. Les villes et communes vont être sollicitées afin que des manifestations autour du sport et de la santé puissent avoir le rayonnement souhaité auprès de la population ornaise.

Nous avons aussi demandé aux Comités Départementaux de nous retourner pour courant mars « **L'Etat du Sport dans l'Orne** ». Ce document va permettre de s'appuyer sur une connaissance approfondie de notre territoire. Les données statistiques et les diagnostics existants permettant une analyse de l'offre, des attentes et des besoins vont favoriser un accompagnement bien ciblé des structures ornaises. Tous les éléments étudiés et analysés serviront à élaborer notre plan de développement pour l'Olympiade 2012-2016 afin de remplir au mieux nos missions de services auprès de tous publics.

Le CDOS 61 est plus que présent à vos côtés et sera, je l'espère, à la hauteur de vos espérances et nous sommes à chaque instant à l'écoute de vos attentes.

« ENSEMBLE VIVONS LE SPORT »

Christian VANNIER

Soirée des Trophées du Bénévolat Sportif 2011

Le vendredi 18 Novembre 2011 à 19h00 a eu lieu la seconde édition de la remise des Trophées du Bénévolat Sportif 2011 à la Maison Départementale des Sports d'Alençon. Plus de cinquante personnes sont venues féliciter les lauréats. Les Trophées ont été remis par Monsieur **Christophe de Balorre, Vice-président du Conseil Général de l'Orne**.

Palmarès de l'édition 2011

Trophée du Jeune Bénévole

- ◆ Elodie MIARD (Pétanque) - Trophée d'Or

Trophées du Bénévole

- ◆ Marie Christine HAUDEBERT (Volley Ball) - Trophée d'Or
- ◆ Jacky EON (Gymnastique Sportive) - Trophée d'Argent
- ◆ Françoise PLESSIS (Gymnastique Volontaire) - Trophée de Bronze
- ◆ Marcel André CHAZAL (Tennis) - Trophée de Bronze



Christophe de Balorre avec Christian Vannier et Gérard Bansard du CDOS 61



Françoise PLESSIS (EPGV) recevant son Trophée de Bronze du Bénévole 2011



Le président du Tennis Club de Condé Sur Huisne représentant Marcel André Chazal



Jacky EON (Gymnastique Sportive) recevant son Trophée d'Argent du Bénévole 2011



Marie-Christine HAUDEBERT (Volley Ball) recevant son Trophée d'Or du Bénévole 2011



Elodie Miard (pétanque) recevant son Trophée d'Or du Jeune Bénévole 2011



L'ensemble des lauréats de la soirée avec les représentants du CDOS 61 et du CG 61

Les Médailleurs de la Jeunesse et des Sports 2012 Comité Départemental des Médailleurs de la Jeunesse et des Sports 2012

Promotion du 1er Janvier 2012

Médaille de Bronze

Mme Sylvie LECONTE (épouse Delavallée)
Mme Joëlle ANGER (épouse Moiret)
Mr Roger PIQUET
Mr Maxime HEBERT
Mr Philippe RONDEL
Mr Georges BERNARD
Mr Jean-Pierre HOVRARD
Mr Roger RENARD

Lettre de Félicitation

Mme France MARTIN (épouse Paumier)
Mme Juliette MEIGNANT (épouse Deslandes)
Mme Claire RABINEAU (épouse Gourmel)
Mme Andrée VILLET (épouse Godey)
Mr François BONNET
Mr André HENAULT

FÉLICITATIONS À TOUS CES NOUVEAUX MEMBRES



La rentrée EPGV en images



Françoise Plessis, Présidente du Comité Départemental EPGV 61 a remporté une médaille de bronze aux Trophées du bénévolat.



Remise de médailles (15 et 25 ans d'EPGV)

De gauche à droite : Anka Gerbault, Rémy Mascle, Marcel Moraine (Vice-président du CODEP), Fabienne Ameslant, Mylène Golliard, Françoise Plessis (Présidente) et Françoise Medernach (Présidente du CO-REG).



A l'Assemblée Générale le 5 novembre 2011.

Marcel Moraine (entouré de responsables d'associations) a été élu vice-président du Comité.



Les Rencontres inter-régionales se sont déroulées à Caen les 17-18 et 19 novembre 2011 en présence de Françoise Sauvageot, Présidente de la Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire (4^{ème} à partir de la droite).

Acti'March'® au programme dans le Pays du Perche.



La GV du Val d'Huisne a rechaussé ses baskets.



Opportunité !!

Le module « Culture fédérale » est actuellement exceptionnellement pris en charge par le Comité Régional EPGV de Normandie. En fonction du nombre d'animateurs intéressés, cette formation pourrait avoir lieu dans le département.

Tous les renseignements sont disponibles auprès d'Anka Gerbault au CODEP EPGV.

CODEP EPGV
Maison Départementale des Sports
61 bis Avenue de Basingstoke - 61000 ALENCON
Tél : 02 33 80 27 66
ankagerbault@gmail.com

Programmes à destination des Seniors 2012

Vous avez 55 ans ou plus

Gagnez en AUTONOMIE! L'équilibre, une capacité qui s'entretient!

Travailler son **équilibre** c'est :

- Plus d'aisance
- Plus de sécurité
- Plus d'indépendance
- Plus de liberté



Ce programme comprend **10 séances** consécutives d'animation, à raison d'une heure hebdomadaire, précédées et suivies d'une séance de tests individuels. Un **animateur spécialisé** propose un programme adapté permettant d'entretenir et d'améliorer son équilibre au sein d'un **groupe convivial**.

Réunion d'informations au centre d'Animation de Bagnoles de l'Orne, le mardi 27 mars 2012 à 16h15.

GYMMÉMOIRE® en Normandie

Vous avez 60 ans ou plus

La mémoire, une capacité qui s'entretient !

Travailler sa mémoire c'est : réactiver, renforcer et stabiliser les mécanismes de mémorisation au travers de **situations motrices adaptées et variées**.

Pour mieux organiser et valoriser la vie quotidienne.

Un Programme Gymmémoire® comprend :

10 séances consécutives d'animation, à raison d'une heure hebdomadaire, précédées et suivies de tests individuels. Un programme adapté permettant d'entretenir et d'améliorer sa mémoire au sein d'un **groupe convivial** avec un **animateur spécialisé**.

Réunion d'informations : - A la salle des fêtes de Préaux du Perche, le mardi 24 janvier à 14h
 - Au centre Edith Bonnem Quartier Villeneuve à Alençon, le lundi 6 février à 15h



Soyez acteur de votre Santé !

Par la pratique régulière d'une activité physique avec **Acti'March'®**, un programme de la Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire.



5 bonnes raisons de prendre son avenir en main!

- ◆ Une activité physique régulière **prévient l'ostéoporose, l'arthrose et la fonte musculaire**
- ◆ Un entraînement physique bien dosé baisse le rythme cardiaque, la pression artérielle et **diminue les risques d'accident cardiovasculaire**
- ◆ L'activité physique stimule le métabolisme et **aide à garder un poids stable**
- ◆ L'exercice favorise une bonne irrigation du cerveau et la concentration, il permet **d'améliorer la tolérance au stress**
- ◆ Les liens qu'un individu noue dans un club sont sources de dynamisme et **favorisent l'acquisition de nouvelles relations sociales** même si il est sur un programme individualisé

Réunions d'informations : - A la salle des fêtes de Préaux, le mardi 24 janvier à 15h30

**Comité Départemental EPGV 61 - Maison Départementale des Sports - 61 bis, avenue de Basingstoke
 61000 ALENCON**

◆ **Tél : 02 33 80 27 66 - Fax : 02 33 80 27 68 - codepqv61@wanadoo.fr**

16ème CROSS du Conseil Général de l'Orne Mercredi 16 Novembre 2011 au Haras du Pin

Les années se suivent mais ne se ressemblent pas, du moins au niveau des conditions climatiques, car c'est sous un magnifique soleil que les 2300 élèves se sont illustrés sur l'hippodrome du Pin. Pour ce qui est des résultats sportifs, on prend les mêmes et on recommence, c'est le collège Jean-Moulin de Gacé qui s'impose dans le classement par équipe pour cette 16ème édition. **Voici tous les podiums de chaque course :**

- 6ème Filles :**
1. HUET E.- Clg. Martin du Gard (Bellême)
 2. NACIME S. - Clg. Truffaut (Argentan)
 3. DUSSAUX E. - Clg. Balzac (Alençon)

- 6ème Garçons :**
1. SICRE R. - Clg. Harel (Remalard)
 2. BOULE C. - Clg. Sacré-Coeur (Domfront)
 3. MENAGER M. - Clg. Les A.- Mancelles (M.-le-Carbonnel)

- 5ème Filles :**
1. ANGOT M. - Clg. J.-Brel (La Ferté-Macé)
 2. QUATECOUS H.- Clg. Jean-Moulin (Gacé)
 3. RAFFIN A.- Clg. Trégaro (Gacé)

- 5ème Garçons :**
1. GONDOUIN V.- Clg. Jean-Monnet (Flers)
 2. GUERIN E.- Clg. Notre Dame (La Ferté-Macé)
 3. BELLANGER F.- Clg. Lefavrais (Putanges)



Podium des 6ème filles



Podium des 6ème garçons

- 4ème Filles :**
1. HARIVEL E.- Clg. R.-Cassin (Athis)
 2. RIVET TISSOT J.- Clg. M. Immaculée (Sées)
 3. BELLANGER E.- Clg. Lefavrais (Putanges)

- 4ème Garçons :**
1. POTET N.- Clg. R.-Martin du Gard (Bellême)
 2. LEBAILLY H.- Clg. Notre-Dame (La Ferté-Macé)
 3. LE GOUIL E.- Clg. J.-Racine (Alençon)

- 3ème Filles :**
1. PREVOST C.- Clg. Leclerc (Longny-au-Perche)
 2. MATYNIAC L.- Clg. Jean-Moulin (Gacé)
 3. COUDRAY A.- Clg. Montand (Le Theil-sur-Huisne)

- 3ème Garçons :**
1. BASTIAN J.- Clg. Bignon (Mortagne)
 2. MERCIER L.- Clg. Jean-Moulin (Gacé)
 3. LAMPERIERE T.- Clg. Trégaro (Gacé)

Judo - Sport Adapté

Samedi 19 novembre se déroulait le 7ème Championnat Inter Régional de Judo Sport Adapté à Saint Pierre les Elbeuf (76), qualificatif pour les Championnats de France.

Résultats :

Jean François DACOSTA en D2 - 100 kg : 1er du club de Damigny
 Emilien LEGORGEU en D2 - 73 kg : 1er du JC Argentanais
 Kévin FAVERIS en D2 - 50 kg : 2ème du JC Argentanais
 Ethane COUPRIT en D2 - 90 kg : 3ème du JC Argentanais
 Yann COURTEILLE Arbitre

Classement par établissement et/ou club : 10ème JC Argentanais

Les Championnats de France se dérouleront du vendredi 16 mars au dimanche 18 mars 2012 à Saint Michel sur Orge (91) Pour cette phase, tous les judokas sont mélangés de minimes à seniors, seul compte la catégorie de poids (quand c'est possible et s'il y a assez de combattants, les catégories d'âges sont respectées).

La journée s'est déroulée dans une ambiance très conviviale, toujours avec un accueil chaleureux, des retrouvailles sous le signe du plaisir et de la bonne humeur. **Vadim Herbreteau, CD Judo.**

Campagne CNDS 2012

Chaque année, le Centre National pour le Développement du Sport (CNDS) lance une campagne d'appel à projets. Dans l'Orne, l'appel à projets 2012 du CNDS a commencé.



Vous pouvez télécharger les dossiers de demande de subvention CNDS 2012 et les fiches explicatives sur le site du CDOS 61: www.orne.franceolympique.com

Une réunion d'information aura lieu le Mardi 31 Janvier 2012 à 18h à l'amphithéâtre de la Cité Administrative à Alençon.

Les dossiers de demande de subvention sont à transmettre :

- ♦ pour les clubs sportifs, au Comité Départemental de la discipline sportive concernée ou, pour les clubs sans comité, à la Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations (DDCSPP) de l'Orne
- ♦ pour les comités départementaux sportifs, à la DDCSPP

Le CDOS 61 reste à votre disposition pour répondre à toutes vos questions sur cette Campagne CNDS 2012.

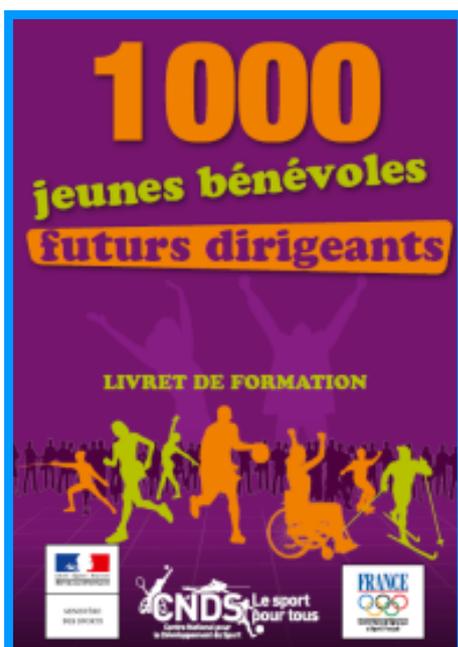
Les dates de retour des dossiers sont:

CLUBS

Le **Lundi 5 Mars 2012** à leur Comité Départemental respectif --- Clubs sans comité, suivre la démarche précisée sur le dossier

COMITES

Le **Vendredi 16 Mars 2012** comme précisé dans le dossier avec les dossiers "clubs" de sa discipline



Dispositif 2012

« 1000 jeunes bénévoles, futurs dirigeants »

Le Ministère des Sports et le Mouvement Sportif ont décidé de lancer en 2012 dans le cadre du Centre National du Développement du Sport, un plan "1000 jeunes bénévoles futurs dirigeants" d'associations sportives.

L'objectif vise à organiser dans chaque département des sessions de formation à destination de jeunes de 16 à 30 ans, licenciés auprès d'une fédération et adhérents bénévoles d'une association sportive depuis au moins 1 an.

Une formation sera conduite par le Comité Départemental Olympique et Sportif 61 (CDOS) en partenariat avec la Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations (DCSPP) de l'Orne.

Cette formation est entièrement gratuite pour les jeunes bénévoles.

Nous vous demandons dès maintenant de sensibiliser les jeunes bénévoles de vos associations.

Toutes les informations et documents sont sur le site du CDOS 61. Vous pouvez y trouver **une feuille d'acte de candidature à retourner au CDOS 61 dès que possible.**



Christian VANNIER

Président du Comité Départemental
Olympique et Sportif de l'Orne

Ainsi que tous les membres du Comité Directeur
vous souhaitent une excellente année 2012

