

# 12 HEURES DE NATATION

Entrée gratuite  
Ouvert à tous  
(parcours minimum  
de 50 mètres)

Samedi  
12 mai  
de 8h à 20h  
Argentan

Journée organisée en partenariat avec l'Olympique de natation,  
le Triathlon 61 et la Section argentanaise subaquatique



**Centre aquatique**  
Communauté de Communes du Pays d'Argentan  
rue du Paty 61200 Argentan tél : 02.33.12.15.45

# PROGRAMME DES "12 HEURES DE NATATION"

Ouverture des portes dès 7h45

8h-20h	• "12 heures de natation" - Bassin sportif
9h30-10h30	• Aquatonic - <i>Bassin ludique</i>
10h30-12h	• Aquababy - <i>Bassin ludique</i>
À partir de 12h	• Aménagement des espaces extérieurs (bains de soleil, jeux, tables...) • Possibilité de pique-nique et barbecue sur place
12h-20h	• Aquabikes (réservation recommandée) - <i>Bassin toboggan</i>
15h-16h	• Aquaphobie - <i>Bassin ludique</i>

Résultats et remise de récompenses le vendredi 25 mai à 18h30.

## RÈGLEMENT DES "12 HEURES DE NATATION"

Manifestation ouverte à toutes personnes pouvant nager sans aide, sans limite d'âge ni de temps, un parcours minimum de 50 mètres.

La distance parcourue par chaque participant est comptabilisée pendant l'épreuve. À la fin de l'épreuve chaque participant recevra un diplôme avec la mention de la distance parcourue.

Chacun fournira un effort à la mesure de ses capacités.

- Nager la plus grande distance possible sans s'arrêter.
- Toutes les deux heures, possibilité d'une pause 5 minutes maximum.

Chaque nageur ne participera qu'à une seule épreuve par équipe.

À la fin des 12 heures, divers challenges récompenseront les participants

- Le nageur ayant parcouru la plus grande distance (garçon et fille).
- Le nageur le plus jeune (garçon et fille).
- Le nageur le plus âgé (homme et femme).
- Le nageur ayant obtenu la meilleure moyenne kilométrique à partir d'1h de nage (homme et femme).
- Classement individuel par catégories d'âges (5-7 ans, 8-10 ans, 11-13 ans, 14-16 ans, 17 ans et plus).
- Classement par groupes : familles, associations, clubs, écoles primaires, collèges, lycées, entreprises.

Devenez bénévole pour aider au pointage des nageurs tout au long de cette journée. Inscription auprès des maîtres-nageurs.